PLA D'ACCIÓ PEL DESCONFINAMENT ESPORTIU DE CATALUNYA

SECRETARIA GENERAL DE L'ESPORT I DE L'ACTIVITAT FÍSICA

DEPARTAMENT DE LA PRESIDÈNCIA

GENERALITAT DE CATALUNYA

Actualització FASE REPRESA, JUNY 2020

1. Introducció

El present document esdevé la proposta que, des de la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física es planteja com a Pla d'acció pel desconfinament progressiu del Sector Esportiu de Catalunya. Una proposta que, en qualsevol dels casos, no esdevé aïllada ni independent, sinó que parteix de la necessària coordinació i consideració de totes aquelles pautes que s'estableixin amb caràcter general per part de les autoritats competents de la Generalitat de Catalunya així com l'exercici competencial desenvolupat pel Gobierno de España com a conseqüència de la declaració de l'estat d'alarma.

En aquest sentit, cal posar de relleu que el sector esportiu de Catalunya és molt divers, singular i comprèn una amplitud de realitats així com singularitats que, des d'una perspectiva global, quedarien desateses. Per aquest motiu, i d'acord amb les consideracions prèvies, s'ha considerat necessari adequar un Pla pel sector esportiu que estableixi les mesures de seguretat i salut de forma concreta per tal d'executar un desconfinament efectiu, sempre seguint els paràmetres generals establerts per les autoritats competents.

Com a darrera consideració introductòria, resulta oportú destacar que aquest document va dirigit a la població en general com a practicants potencials i especialment a tots els agents que configuren el teixit esportiu de Catalunya, és a dir entitats esportives, administracions locals i empreses que tenen per objecte la promoció, el foment i la prestació de serveis vinculats amb l'esport i l'activitat física a Catalunya[1]; en segon terme és un document estrictament orientatiu i objectiu per donar resposta a les necessitats del moment que s'està vivint, donat que la diversitat del sector esportiu al nostre territori és molt àmplia i rica, fet que pot deixar excepcions per atendre; i en tercer terme és un pla sotmès a una temporalitat i consideració subjecta als criteris *del comitè directiu del PROCICAT* per emergències associades a malalties transmissibles emergents amb potencial d'alt risc vinculades al virus COVID-19, el qual es reuneix de forma habitual i constant, en el que la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física en forma part com assessor directe.

[1] Tals com clubs esportius, federacions i Unions esportives, consells esportius, associacions esportives escolars, AMPA, propietaris i gestors de gimnasos, centres de fitnes i anàlegs entre altres.

2. El sector esportiu de Catalunya

El sector esportiu català es molt ampli, i la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física (d'ara endavant SGEAF) actua com a administració esportiva de la Generalitat de Catalunya com a coordinador polític del conjunt global de la població catalana que consumeix la pràctica d'activitat física i esport.

Actualment, la pràctica esportiva organitzada disposa dels següents números:

- 18.000 entitats esportives registrades;
- 46 consells esportius escolars amb 450.000 llicències esportives escolars;
- 73 federacions esportives catalanes amb 700.000 llicències federatives;
- 98.000 professionals i voluntaris de l'esport i l'activitat física;
- 42.000 instal·lacions esportives censades en el Cens d'Equipaments i Instal·lacions Esportives de Catalunya (CEEC);
- 12 serveis d'esports de totes les universitat catalanes;

Paral·lelament cal destacar que la política esportiva es troba arrelada al territori de Catalunya mitjançant les 947 regidories d'esports corresponent a tots els municipis de Catalunya; les empreses i indústries de l'esport així com els diferents centres de fitnes amb seu a Catalunya; els esportistes professionals, d'elit i d'alt rendiment de Catalunya; els àrbitres, jutges i entrenadors de Catalunya; els professionals del socorrisme que donen servei a les platges i piscines de Catalunya; els monitors d'entitats i activitats esportives, els docents i alumnes de l'oferta esportiva formativa coordinada a través de l'Escola Catalana de l'Esport.

La SGEAF també té adscrits diversos organismes autònoms, que donen serveis a col·lectius diversos, ja sigui el Consell Català de l'Esport i l'INEFC (Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya), així com entitats de dret públic sotmeses a l'ordenament jurídic privat o societats mercantils, com el Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat del Vallès o el Canal Olímpic de Catalunya. També dóna suport al Tribunal Català de l'Esport, que és l'òrgan suprem jurisdiccional esportiu a Catalunya.

Sobre aquests diversos organismes cal tenir en compte dos aspectes:

- El personal depenent de cada organisme.
- Els usuaris dels serveis del que cada organisme es competent:

- CAR – Alt rendiment esportiu i investigació (esportistes, tècnics, metges, federacions..).
- INEFC – Formació i investigació (alumnes, professors, investigadors ...).
- Canal Olímpic de Catalunya – Serveis (escoles, particulars, esportistes, tècnics, monitors, usuaris de casals ...).

Com a darrera consideració introductòria, resulta oportú destacar que cal tenir en compte als agents potencials del sector i especialment a les entitats esportives, administracions locals i empreses que tenen per objecte la promoció, el foment i la prestació de serveis vinculats amb l'esport i l'activitat física a Catalunya:

1. A nivell d'esport federat (clubs esportius, federacions i UFEC com a entitat representativa) amb 700.000 llicències federades.
2. Esport Escolar (associacions esportives escolars, AMPA, escoles, consells esportius i UCEC) 450.000 llicències escolars.
3. Esport Universitari (serveis d'esports de les 12 universitats, ECU).
4. Fitnes (gimnasos privats, gimnasos concessionats, gimnasos de clubs, Gestiona, ADECAF).
5. Esport i activitat física impulsada i gestionada pels municipis;
6. Practicant d'Activitat Física en general.

3. Impacte del confinament

L'afectació que la pandèmia provocada pel COVID-19 ha tingut pel sector esportiu s'inicià amb les mesures adoptades pel PROCICAT, en la seva reunió del comitè tècnic de l'11 de març. A partir d'aquest moment, Catalunya passà d'una fase de prealerta a fase d'alerta preventivament.

Des d'aquesta data, la SGEAF comunicà al sector esportiu català, tant públic com associatiu i privat, l'ajornament o suspensió de competicions, esdeveniments i activitats esportives al territori català amb efectes immediats, és a dir a partir de dijous 12 de març. Aquestes primeres mesures foren acceptades per tot el sector amb una forta dosis de responsabilitat, que va provocar l'aturada de tota l'activitat esportiva i els serveis que prestaven les entitats i empreses en el conjunt d'instal·lacions.

- La **competició esportiva**

Amb les competicions aturades des del 12 de març, la preocupació es trobava en saber si es podrien finalitzar o continuar un cop s'aixequés el confinament. Algunes Federacions Esportives Catalanes i/o Espanyoles amb el suport i acompanyament de la SGEAF donaren per finalitzada la competició, amb els efectes classificatoris que això suposa.

Complementàriament, l'efecte més important en relació a les competicions, ha sigut la suspensió o aplaçament de competicions esportives internacionals. Aquest fet ha suposat importants pèrdues econòmiques pels organitzadors i pel conjunt de la societat que se'n beneficia. Cal destacar que moltes d'aquestes competicions internacionals ja portaven mesos de preparació i amb moltes despeses realitzades. A tall d'exemple convé subratllar competicions de primer nivell mundial com La Volta Ciclista a Catalunya o el Torneig Open Banc Sabadell Comte de Godó de Tennis, Gran premi de Motociclisme, o el Gran premi de F1, de moment han quedat ajornats.

- Pels **esportistes:**

Amb a declaració de l'estat d'alarma i l'obligació del confinar la població a casa, es va produir una situació convulsa, esportistes d'alt nivell classificats per al Jocs Olímpics de Tokio no es podien entrenar quant els Jocs encara no estaven suspesos, les demandes d'aquest esportistes van ser constants intentant poder accedir a alguna instal·lació o material per continuar amb la part final d'un cicle olímpic de 4 anys.

Especialment els 530 esportistes que formen part del Programa ARC – Alt Rendiment Català de la Generalitat de Catalunya un quants amb opcions de participar als Jocs de Tòquio reclamaven poder-se entrenar en condicions. Finalment tot i l'aplaçament dels Jocs a l'any 2021, la demanda va continuar existint. No exclusivament per als olímpics, sinó per al conjunt dels esportistes pensant en el seu estat de forma en la represa de les competicions.

- En **l'àmbit econòmic**:

L'impacte de les mesures adoptades pel COVID-19 **en el sector de l'esport** és inqüestionable. El tancament de les instal·lacions esportives i l'aturada de les activitats esportives i competicions ha comportat una aturada en sec de la majoria d'ingressos de les empreses i entitats esportives: quotes, publicitat, patrocinis, venda de marxandatge, etcètera, son algunes de les afectacions. Les empreses i entitats han de donar continuïtat al pagament de despeses estructurals, al retorn de pòlisses de crèdit, al pagament de nòmines de tècnics, directors tècnics, gestors; és per això que es necessita liquiditat tant per aturar l'embat del confinament com per poder recuperar-se a mesura que la situació es pugui anar normalitzant.

- **A la població en general**:

Nombrosos estudis demostren que la inactivitat física i la manca de mobilitat en llargs períodes de temps, es tradueix en pèrdua de força muscular i aparició de rigidesa articular, disminució de les nostres capacitats coordinatives i funcionals, fent que també es vegi afectada la nostra salut emocional i mental. Si l'activitat física en situacions normals és una eina necessària de promoció de la salut i prevenció i control de malalties, amb el confinament era encara mes imprescindible conscienciar a la població amb campanyes de promoció de l'AF a casa. El desconfinament de la població en general i la possibilitat de tornar a fer pràctica d'AF a l'aire lliure en franges horàries determinades ha mostrat el valor i la importància de mantenir-nos actius. Però cal fer-ho de forma ordenada i seguint les recomanacions de les autoritats sanitàries.

4. Consideracions bàsiques pel desconfinament

El sector esportiu de Catalunya, d'acord amb les consideracions prèvies, comprèn una àmplia diversitat d'agents que fa, sens dubte, adequar un Pla pel sector esportiu que estableixi les mesures de seguretat i salut de forma concreta amb la finalitat d'executar un desconfinament efectiu, sempre seguint els paràmetres generals establerts per les autoritats sanitàries competents.

Als efectes de definir en major encert les decisions pel desconfinament esportiu, esdevé imprescindible haver detectat les principals problemàtiques viscudes fins el moment:

a) La població esportiva i ciutadania esportiva:

- **La varietat del tipus de població esportiva** a desconfinar: esportistes professionals, esportistes federats, practicants i esportistes universitaris, practicants i esportistes escolars, practicants d'AF de gimnasos i clubs, i practicants d'AF en general.
- **La quantitat de població i ciutadania esportiva** a desconfinar, la última enquesta de practica d'AF per majors de 15 anys, amb dades de l'últim trimestre del 2019 (AFEC-2019) anterior a la pandèmia del COVID-19, ens indiquen que un 49% de la població actual fa algun esport i del que no fan esports una base del 37% practica actualment alguna AF.

  En els darrers 12 mesos un 90% de la població ha realitzat alguna AF. I respecte a la població menor de 15 anys el 73% d'aquesta població és practicant regular d'activitat fisicoesportiva, és a dir, com a mínim practica un cop per setmana i fora de l'horari lectiu, tal com s'indica a l'informe de resultats de l'estudi del Consell Català de l'Esport (CCE): "Els hàbits esportius dels escolars de Catalunya 2016".

b) La diversitat de la pràctica fisicoesportiva (AF i Esport):

L'enquesta EAFEC-2019 ha recollit més de 100 activitats diferents que ha practicat la població durant l'últim any.

- **Activitat física lliure**, practicar d'activitat física lliure de forma individual o col·lectiva i en funció de la capacitat de cada ciutadà. Activitats que van des de caminar, córrer, anar amb bicicleta, patinar, caçar, pescar, AF en parcs i

maquines, jugar a bàsquet o futbol sala en pistes poliesportives obertes, nadar, anar al gimnàs, surf ...

- **Activitat física dirigida**, de forma individual o col·lectiva practicar activitat física amb el control d'un tècnic professional. Entrenador personal, activitats dirigides o controlades en gimnasos, en clubs...
- **Activitat física, entrenaments i trobades o competicions d'esport escolar**, activitats esportives extraescolars que s'organitzen per als alumnes dels centres educatius i clubs. Entre els quals hi ha programes de la Generalitat encomanats als Consells Esportius (JEEC, PCEE, EBE...).
- **Activitat física i competicions universitàries**, les 12 universitats catalanes organitzen activitat física a través dels seus serveis d'esport, també s'organitzen entrenaments i trobades o competicions d'esport català universitari.
- **Activitat física, competicions i esdeveniments de caràcter esportiu i físic** organitzades i promogudes pels municipis i els seus ajuntaments.
- **Entrenaments i competicions d'esport federat**, tots els club federats de Catalunya organitzen entrenaments setmanals per als seus equips i jugadors, en les diferents disciplines i categories, al voltant de 8.000 clubs federats estan encaminats a la millora del seu esport. Les competicions d'esport federat les organitzen les Federacions Esportives Catalanes, normalment el cap de setmana.
- **Entrenaments i competicions dels esportistes d'alt nivell i esportistes professionals.**
- **Casals d'estiu i estades esportives.**

c) <u>Els espais de pràctica, les instal·lacions esportives:</u>

Les activitats fisicoesportives en el seu conjunt es poden practicar en diferents tipus d'espai, fins i tot una mateixa activitat pot fer-se en espais ben diferents, com per exemple nedar, que es pot fer en un espai natural com és el mar, o a una instal·lació com és la piscina.

Al Cens d'Equipaments Esportius de Catalunya (CEEC) consten censades 16.703 instal·lacions esportives que incorporen gairebé **42.000 espais esportius** dels diferents tipus (camps, pistes, piscines, sales i altres tipus), més de **7.395 àrees d'activitat esportiva** (espais no estrictament esportius a l'entorn natural urbanitzat) i més de 20.155 espais complementaris (vestidors, serveis i altres tipus).

Espais esportius	Tipus	Espais que inclou cada tipus	INS	ESP
Camps	CAM	Camps poliesportius, de futbol i d'altres	1.855	2.310
	ATL	Camps, pistes i espais d'atletisme	118	360
Piscines	PAL	Piscines amb vasos a l'aire lliure	7.539	10.340
	PCO	Piscines amb vasos coberts	680	1.062
Pistes poliesportives	POL	Pistes poliesportives a l'aire lliure	5.367	8.108
	PAV	Pavellons poliesportius	853	939
Pistes especialitzades	TEN	Pistes de tennis	1.095	3.011
	PAD	Pistes de pàdel	632	1.895
Altres convencionals	SAL	Sales esportives	4.848	7.972
	PET	Espais de petanca i bitlles	1.388	3.126
	CON	Altres espais convencionals	473	580
Altres singulars	HIP	Espais de hípica	138	411
	GOL	Camps i espais de golf i pitch&putt	84	241
	CIR	Circuits i espais de motor	89	137
	SIN	Altres espais singulars	1.151	1.497
Total instal·lacions i espais esportius			16.703	41.989

Àrees d'activitat esportiva	Tipus	Espais que inclou cada tipus	INS	AAE
Zones	URB	Zones d'activitats a l'entorn urbà	2.940	3.624
	NAT	Zones d'activitats a l'entorn natural	400	1.024
Itineraris	ITI	Itineraris per a caminar o còrrer	757	1.638
	BIC	Itineraris i carrils per a bicicleta	931	1.109
Total instal·lacions i àrees d'activitat esportiva			4.807	7.395

Espais complementaris	Tipus	Espais que inclou cada tipus	INS	COM
Generals	VES	Blocs de vestidors	6.248	7.381
	GRA	Conjunt de grades d'espectadors	2.623	3.171
	MAG	Conjunt de magatzems esportius	3.850	4.528
	SER	Blocs de serveis públics	3.947	4.535
Específics	REF	Refugis i albergs de muntanya	117	127
	POR	Ports i dàrsenes esportives	52	52
	COM	Altres espais complementaris	223	361
Total instal·lacions i espais complementaris			8.009	20.155

Quadre 1.- Detall de les instal·lacions i espais esportius censats al CEEC[2]

De la titularitat d'aquestes instal·lacions cal destacar-ne les següents dades:

- **Instal·lacions esportives municipals,** el 53% de les instal·lacions i el 57% dels espais censats són de titularitat pública, bàsicament dels ajuntaments, ja que un 90% de les instal·lacions públiques són de la seva propietat, mentre que la resta són un 8% de la Generalitat. Entre les instal·lacions titularitat de la GC trobem les que donen servei a **esportistes d'alt nivell,** com són el CAR de Sant Cugat, Canal Olímpic de Catalunya, i els centres vuit centres de tecnificació.
- El 53% de les instal·lacions municipals presenten una distribució força homogènia pel territori, ja que arriben gairebé a tots els municipis. Són instal·lacions que donen serveis als clubs esportius i a la ciutadania.
- **Instal·lacions esportives privades**, el 47% del total de les instal·lacions esportives de Catalunya son de titularitat privada (clubs, instal·lacions residencials i turístiques i instal·lacions privades educatives, socis i esportistes d'equips federats dels mateixos clubs, de vegades comparteixen instal·lacions.
- **Gimnasos (públics concessionats i privats)**, donen serveis d'activitat física als socis i usuaris.

Al mateix temps, però cal tenir present que segons els resultats de l'enquesta AFEC-2019, el 2/3 parts de la pràctica fisicoesportiva de la població es desenvolupa fora de les

[2] Incidència de la pandèmia de la COVID-19 en els equipaments esportius de Catalunya. Anàlisi de les afectacions en l'ús dels espais de pràctica fisicoesportiva i propostes d'actuació durant les fases de desconfinament. http://esport.gencat.cat/desconfinament

instal·lacions esportives. Així, **el 78% de les persones utilitzen els carrers, els parcs i les platges urbanes** (entorn urbanitzat) i aquesta pràctica representa el 44% del volum de pràctica anual. Un 63% utilitza l'entorn natural, on practica gairebé el 23% de la seva activitat.

Espais de pràctica	Població		Volum		Gènere						Tram d'edat												Tots els trams d'edat		
	milers		milers		Dona			Home			De 16 a 29 anys			De 30 a 44 anys			De 45 a 64 anys			Més de 64 anys					
↓ Tipus d'espai	(pob)	(% pob)	(h/any)	(% h/any)	(% pob)	(% h/any)	(h/set)	(% pob)	(% h/any)	(h/set)	(% pob)	(% h/any)	(h/set)	(% pob)	(% h/any)	(h/set)	(% pob)	(% h/any)	(h/set)	(% pob)	(% h/any)	(h/set)	(% pob)	(% h/any)	(h/set)
Camps	519	9,1%	43.148	2,1%	1,8%	0,2%	0,7	16,7%	3,6%	1,7	21,1%	4,5%	1,8	11,5%	2,8%	1,4	3,2%	0,9%	1,7	1,6%	0,4%	1,4	8,2%	2,1%	1,6
Piscines	1.778	31,2%	117.570	5,7%	30,9%	6,4%	1,2	31,5%	5,2%	1,3	31,7%	4,7%	1,2	30,2%	7,0%	1,3	26,5%	5,5%	1,2	24,9%	5,7%	1,3	28,1%	5,7%	1,3
Pistes	761	13,4%	76.592	3,7%	7,4%	3,0%	2,4	19,6%	4,3%	1,7	27,0%	7,5%	2,3	12,8%	2,5%	1,1	9,0%	2,8%	1,8	4,0%	2,6%	3,8	12,0%	3,7%	1,9
Sales	2.418	42,4%	392.824	19,1%	47,6%	22,9%	2,8	37,0%	16,3%	3,5	56,9%	29,0%	4,2	45,2%	24,2%	3,1	32,3%	14,2%	2,6	23,9%	9,8%	2,4	38,2%	19,1%	3,1
Altres instal·lacions	516	9,1%	28.483	1,4%	5,1%	0,2%	0,2	13,2%	2,3%	1,4	19,0%	2,0%	0,9	10,2%	0,9%	0,5	5,7%	1,8%	1,9	0,8%	0,7%	5,0	8,1%	1,4%	1,1
Total instal·lacions	3.688	64,7%	658.617	32,1%	64,5%	32,6%	3,0	64,8%	31,7%	3,9	78,2%	47,7%	5,0	64,8%	37,4%	3,3	52,2%	25,1%	2,8	43,5%	19,1%	2,6	58,2%	32,1%	3,4
Entorn natural	3.612	63,4%	465.494	22,7%	57,8%	18,0%	1,8	69,2%	26,3%	3,0	67,7%	17,9%	2,2	64,7%	22,7%	2,0	59,3%	25,3%	2,5	35,9%	23,9%	3,9	57,0%	22,7%	2,5
Entorn urbanitzat	4.450	78,1%	906.235	44,1%	79,7%	48,3%	3,6	76,4%	40,9%	4,3	76,0%	33,6%	3,6	69,8%	38,5%	3,2	68,1%	48,4%	4,1	69,6%	55,7%	4,7	70,2%	44,1%	3,9
Altres espais	306	5,4%	23.930	1,2%	4,3%	1,1%	1,5	6,5%	1,2%	1,5	8,8%	0,8%	0,7	4,1%	1,5%	2,0	4,0%	1,2%	1,7	3,9%	1,2%	1,9	4,8%	1,2%	1,5
Total fora instal·lació	5.344	84,3%	1.395.659	67,9%	83,0%	67,4%	4,3	85,7%	68,3%	5,8	88,1%	52,3%	4,9	85,5%	62,6%	4,2	83,7%	74,9%	5,2	80,9%	80,9%	5,9	84,3%	67,9%	5,0
Total espais de pràctica	5.700	89,9%	2.054.276	100,0%	89,4%	100,0%	5,9	90,6%	100,0%	8,0	**92,4%**	**100,0%**	**8,9**	**91,4%**	**100,0%**	**6,3**	**90,3%**	**100,0%**	**6,4**	**85,8%**	**100,0%**	**6,9**	89,9%	100,0%	6,9

Quadre 2.- Enquesta AFEC-2019. Espais de pràctica per gènere i tram d'edat [3]

En resum i com demostren les dades anteriors, el confinament ha trencat els hàbits esportius de més de 5,7 milions de persones de més de 15 anys. Aquest context de pandèmia, també ha significat el tancament temporal de quasi 17.000 instal·lacions esportives de tota mena. La paralització d'aquestes instal·lacions i d'altres activitats relacionades amb el món de l'esport i l'activitat física, ha suposat també que més de 100.000 persones treballadores del sector esportiu hagin vist sacsejat el seu mode de vida i subsistència (Ocupació en l'esport, Observatori Català de l'Esport, 2013).

Per tot l'exposat, determinar la temporització del desconfinament del sector necessita d'un anàlisi individualitzat per sectors, usuaris i instal·lacions contemplades. Aquesta valoració del risc de contagi i de transmissió per cadascun d'aquests paràmetres pot determinar la temporització del desconfinament del sector esportiu.

I. Classificació d'activitats per factors de risc/seguretat (col·lectius vulnerables, impossibilitat de compliment de distància física, ...) i aforament/densitat ús.

Atenent a les característiques pròpies de les activitats fisicoesportives i dels factors de risc de contagi, les variables detectades que poden incidir en l'adopció de mesures de desconfinament per fer activitats fisicoesportives, són les següents:

⇒ **Nombre de persones.** En termes generals, el risc augmenta d'augmentar el nombre de persones que realitzen conjuntament les activitats, si l'espai o terreny de joc s'ha

[3] Incidència de la pandèmia de la COVID-19 en els equipaments esportius de Catalunya. Anàlisi de les afectacions en l'ús dels espais de pràctica fisicoesportiva i propostes d'actuació durant les fases de desconfinament. http://esport.gencat.cat/desconfinament

de compartir amb altres usuaris o si està separat en dues parts. L'activitat es pot fer de manera individual, dual, en parelles o en grup reduït (entre 5 i 15 persones).

⇒ **Interacció física.** El desenvolupament de l'activitat pot implicar el contacte físic entre persones (lluita, rugbi, futbol, etc.) o no necessàriament (caminar, córrer, anar en bicicleta, nedar, etc.). Com menys contacte físic, menys risc de contagi. A més a més, cal tenir en compte si l'activitat fisicoesportiva (o altres de derivades, com el transport, l'accés o l'ús de material esportiu) requereix la utilització de màquines o objectes compartits amb altres persones. Evitar el contacte tant en la pràctica com en altres possibles interaccions derivades (salutacions o celebracions) minimitza el risc de contagi.

⇒ **Distància de seguretat.** La velocitat de desplaçament amb què es fa l'activitat fa variar la distància de seguretat a mantenir entre persones. Com més velocitat, més distància i menys risc de contacte. Així, per a les activitats sense moviment, la distància pot ser la recomanació general de 2 m, però cal augmentar-la quan es camina (5 metres), es corre (10 metres) o es va en bicicleta (20 metres)[4].

⇒ **Risc d'accidents.** Determinades activitats tenen més risc de patir accidents o lesions a l'hora de practicar-les. Cal avaluar aquesta variable perquè també pot significar la necessitat d'un rescat o assistència sanitària que en aquest context ha de mantenir el focus en l'atenció a pacients amb afectació per la pandèmia

⇒ **Durada de la pràctica**. En principi, més temps d'exposició significa més risc de contagi.

⇒ **Proximitat a la llar**. L'activitat es pot desenvolupar a l'entorn urbanitzat proper o requereix desplaçaments en vehicle a l'entorn natural o a instal·lacions allunyades. Per tal de reduir les superfícies de contacte i les interaccions amb altres persones, és recomanable planificar la pràctica esportiva a prop de la llar. Especialment, evitar l'ús del transport públic i minimitzar el transport privat.

⇒ **Densitat de l'entorn**. L'àmbit urbà amb una alta densitat de població en habitatges plurifamiliars implica més risc de contagi que l'entorn de baixa densitat d'habitatges unifamiliars o zones no urbanitzades.

⇒ **Tancament del recinte**. Si l'espai on es desenvolupa l'activitat és un recinte tancat (coberta i tancaments perimetrals) el risc de contagi és major que si es realitza en un espai obert (a l'aire lliure o només amb coberta).

⇒ **Control d'accés**. Si l'espai de pràctica de la instal·lació té control d'accés, és possible restringir l'aforament i identificar possibles persones contagiades. Tot i això, els

[4] Veure quadre 3 del present document sobre distanciament.

mecanismes de control (torns, empremta digital, etc.) poden suposar un augment del risc de contagi, ja que poden ser el motiu pel qual es produeixin cues per entrar al recinte.

⇒ **Superfície de l'espai**. Les mides de l'espai de pràctica tenen incidència sobre l'aforament permès i la separació entre les persones usuàries, donat que cal garantir que mentre fan l'activitat fisicoesportiva poden mantenir entre elles la distància mínima segons l'activitat practicada.

Complementàriament, hi ha altres mesures de caràcter general que també cal tenir en compte, com:

⇒ **Neteja, manteniment i desinfecció** - Establir un protocol específic adaptat a les activitats que s'hi practiquin i amb la periodicitat idònia permet reduir el risc de contagi.

⇒ **Proteccions personals** - Si el desenvolupament de l'activitat permet portar proteccions individuals contra el contagi o no. S'entén que la pràctica de la major part d'activitats fisicoesportives requereix transpiració i, per tant, moltes de les mesures de protecció individuals seran incompatibles.

⇒ També es poden tenir en compte com a variables **l'edat de les persones practicants** i les **característiques de l'àmbit territorial** per establir mesures diferenciades per col·lectius i zones geogràfiques.

II. Mesures de seguretat per cada tipus d'activitat

En el marc del pla de transició del confinament, desconfinament gradual i nova normalitat de Catalunya, s'estableixen les condicions generals que els diferents agents esportius han de complir per tal de garantir la seguretat i la salut de les persones tant per a la pràctica esportiva i de l'activitat física, com per l'accés i desenvolupament d'aquestes en les mateixes instal·lacions esportives, sense distinció i d'acord amb les fases de desconfinament establertes. Aquestes mesures generals són c**omplementàries als protocols dictats per les autoritats competents, especialment en matèria de salut pública, així com aquelles Ordres Ministerials que puguin regir en cada cas segons les diferents fases del desconfinament**.

En aquest sentit, els diferents agents del teixit esportiu que organitzin activitats esportives, gestionin instal·lacions o impulsin, d'alguna manera, pràctiques vinculades a l'exercici físic **hauran d'adequar les mesures de seguretat per tal de garantir** la salut, seguretat i higiene per a la pràctica esportiva en els següents termes:

Mesures informatives i de prevenció Covid19

1) Disposar visiblement per a les persones usuàries, sòcies i abonades, així com treballadors/es, de qualsevol espai practicable **panels i infografies informatives de les mesures d'higiene** bàsiques i essencials establertes pel departament de salut i ministeri de salut.
2) És aconsellable adequar el **pla de contingència**, identificant el risc d'exposició al virus de les diferents activitats que es desenvolupin en les instal·lacions esportives, adoptant mesures de protecció en cada cas d'acord amb la normativa aplicable. En aquest sentit **cal designar una persona responsable de la instal·lació** per tal de donar compliment al protocol de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones, i vigili el seu compliment.
3) Qualsevol activitat esportiva o pràctica d'activitat física ha de guiar-se pel **principi de minimització de risc**. Per tant, tota activitat que comporti risc associat així com alta concentració de persones s'han d'evitar fins haver superat amb èxit totes les fases del desconfinament.
4) Facilitar, en el cas que sigui possible, **espais de circulació** en zones comunes d'espais, instal·lacions i equipaments esportius per a minimitzar la proximitat de les persones en els seus desplaçaments dins de les mateixes. Així mateix s'hauran d'assenyalar els espais d'espera per mitjà de limitacions físiques (línies al terra, cordons de distribució...) i, en el cas de les cues o torns d'espera per a l'atenció, també s'indicarà la distància física mínima i necessària que s'ha de garantir entre els usuaris, respectant un mínim de dos metres de distància entre els uns i els altres. Aquests espais d'espera hauran d'estar preferentment en zones exteriors.
5) Atendre les mesures de pràctica esportiva descrites en el present **adequant les diferents fases de desconfinament progressiu** en funció de la territorialitat i la densitat de població segons el municipi, regió o zona adscrita1.

Mesures d'higiene i condicionament de les instal·lacions

6) Tota instal·lació, equipament o espai esportiu on es desenvolupin activitats de caràcter esportiu i/o físic, per tal de ser oberta al públic, haurà de realitzar les oportunes **tasques de manteniment, desinfecció i control lliure de SARS-CoV2** per tal de donar compliment a totes les mesures sanitàries i d'higiene que adopti el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i/o el Ministerio de Sanidad segons correspongui. Especialment i pel que fa a la neteja i desinfecció, serà necessari cenyir-se a les recomanacions establertes a la pàgina de Salut

https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/administracio-local/ amb especial singularitat a les recomanacions de neteja i desinfecció en establiments i locals, així com en espais exteriors de concurrència humana. Complementàriament, serà necessari disposar d'un pla de neteja i desinfecció específic adaptat a les diferents instal·lacions, sales, zona d'aigües, lavabos, serveis i activitats amb risc alt de contagi, i al mateix temps contemplar les neteges necessàries després de les classes dirigides en espais tancats com gimnasos, sales de fitnes, spinnig, etc... incloent el sistema de supervisió de les tasques realitzades.

7) Cal tenir a disposició de tothom qui accedeixi a tota instal·lació on es realitzi pràctica esportiva o d'activitat física de **solucions hidroalcohòliques** a l'entrada de cada instal·lació, així com a l'espai de màquines de musculació, càrdio i fitnes.
8) Cal garantir el distanciament de seguretat de **2 metres entre les persones** que desenvolupin qualsevol pràctica esportiva o física a instal·lacions, equipaments o espais esportius, mitjançant la senyalització de les distàncies mínimes i les zones de pas per afavorir el compliment de les mesures per part dels usuaris.
9) Cal **extremar les mesures d'higiene** de les instal·lacions i espais de pràctica esportiva tant per persones usuàries com de la pròpia instal·lació, especialment en els espais de pràctica d'activitat.
10) Evitar la **identificació "digital o tàctil"** per entrar a qualsevol instal·lació o espai per a la pràctica de l'activitat física i l'esportiva, o en cas de no ser possible, procedir a la desinfecció després de cada ús.
11) En el cas d'instal·lacions indoor/cobertes, cal realitzar tasques de renovació i **ventilació constant** a tota instal·lació esportiva. En aquest sentit, caldrà tenir presents les recomanacions del document penjat a la pàgina web del Canal Salut: https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/ventilacio-sistemes-climatitzacio.pdf.
12) Intentar mantenir les **portes obertes** per tal d'evitar que moltes persones toquin les manetes o tiradors.
13) Cal **evitar els assecadors** de mans i cabells de vestidors o de lavabos per mitjà de dispositius d'aire calent, així com la **utilització de taquilles d'ús compartit** o individual sempre i quant no es garanteixi la distancia de seguretat. S'han de garantir l'ús de mitjans mecànics i d'un sol ús.
14) Disposar **de papereres, si pot ser amb tapa i pedal**, en els quals poder dipositar mocadors i qualsevol altre material d'un sol ús. Aquestes papereres han de ser netejades de forma freqüent, i al menys un cop a el dia.

15) En el cas d'habilitar els lavabos la seva **ocupació màxima serà d'una persona**, excepte en aquells supòsits de persones que puguin necessitar assistència, en aquest cas també es permetrà la utilització per la seva acompanyant. S'ha de procedir a la neteja i desinfecció dels esmentats lavabos, com a mínim, sis vegades a el dia.
16) Fer ús mínim i indispensable de **l'ascensor individual**, únicament per aquelles persones que per motius justificats no puguin fer us de les escales per accedir als espais esportius.
17) Prohibir qualsevol **desplaçament de persones descalces** en qualsevol part de la instal·lació esportiva, especialment zona de vestidors i dutxes.
18) Cal tenir a disposició i utilitzar detergents així com productes de **lleixiu o desinfectants per a les rutines de neteja**, sempre en condicions de seguretat.
19) Tenir a disposició material **d'higiene i prevenció** per les persones que ho requereixi, especialment per a tècnics/ques, entrenadors/es personals, entrenadors/es i monitors/es esportius, arbitres i tutors de joc, fisioterapeutes, recepcionistes, ...
20) Mantenir un **control de la higiene, neteja i desinfecció de les instal·lacions. El material esportiu utilitzat de forma habitual s'ha de netejar i desinfectar després del seu ús o sessió i en la mesura adequada** d'acord amb l'ús massiu que se'n pugui fer.
21) En el cas que s'utilitzin **uniformes o roba de treball** es procedirà al rentat i desinfecció diària dels mateixos, havent rentar-se de manera mecànica en cicles de rentat entre 60 i 90 graus centígrads. En aquells casos en què no s'utilitzi uniforme o roba de treball, les peces utilitzades pels treballadors en contacte amb usuaris, també hauran de rentar-se en les condicions assenyalades anteriorment. No es posarà a disposició dels usuaris l'ús o lloguer de tovalloles o similars, essent aquestes d'ús individual i de propietat.

Mesures de salut i seguretat

22) **Cal advertir i posar en coneixement** de les persones que tinguin la voluntat d'accedir a una instal·lació esportiva, que si s'ha estat en contacte estret amb una persona afectada per la COVID-19, encara que amb símptomes lleus, ha d'abstenir-se d'accedir a la instal·lació esportiva un mínim de 14 dies, així com participar de les activitats esportives o físiques, i seguir el protocol d'actuació referit pel seu centre sanitari. Així mateix, cada usuari o treballador ha realitzar una autodeclaració de responsabilitat certificant els punts anteriors així com comprometent-se a no anar al centre si té símptomes o és un contacte estret.

23) Cal prohibir la pràctica esportiva i l'accés a la instal·lació esportiva a tota **Persona simptomàtica** (Febre > 37,3ºC o símptomes respiratoris,...) o que hagi estat contacte estret d'una persona amb COVID-19. Tot usuari i esportista haurà de declarar responsablement que en els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, no haver estat positiu, no haver conviscut amb persones que ho hagin estat ni haver tingut contacte estret amb persones infectades.
24) D'acord amb les recomanacions de l'autoritat competent i de ser necessari es prendrà **el control de temperatura** dels usuaris abans d'entrar a tota instal·lació, espai o recinte esportiu.
25) Cal facilitar, d'acord amb els criteris i els procediments establerts per l'autoritat competent, la possibilitat **d'efectuar testos de control i prevenció fora de centre hospitalari** als esportistes, tècnics i ciutadania usuària d'instal·lacions esportives.
26) **Esglaonar els horaris d'accés** a instal·lacions esportives per evitar una alta concentració de persones. Sens perjudici del compliment de les fases de desconfinament establertes, es recomana que una vegada s'hagi assolit la nova normalitat no es superi mai els 2/3 del l'aforament d'un espai delimitat.
27) Garantir i acreditar que els Professionals, monitors, entrenadors i tècnics que treballen en instal·lacions o equipaments esportius, així com aquells que desenvolupen la pràctica econòmica vinculada amb l'activitat física i l'esport han **d'estar asimptomàtics i sempre que les autoritats sanitàries ho determinin han de donar negatiu en el test COVID19**. Es recomana al mateix temps, desenvolupar una formació entre els treballadors sobre Covid-19 i factors de transmissió.
28) Cada màquina i aparells de musculació, càrdio i fitnes per tal de garantir les distàncies de seguretat hauran de disposar entre elles d'una superfície de 4 metres quadrats, essent aquesta superior en cas d'esforç físic intens. Així mateix, es recomana col·locar-les de manera que els usuaris no quedin encarats i tenint en compte les condicions de ventilació de l'espai.

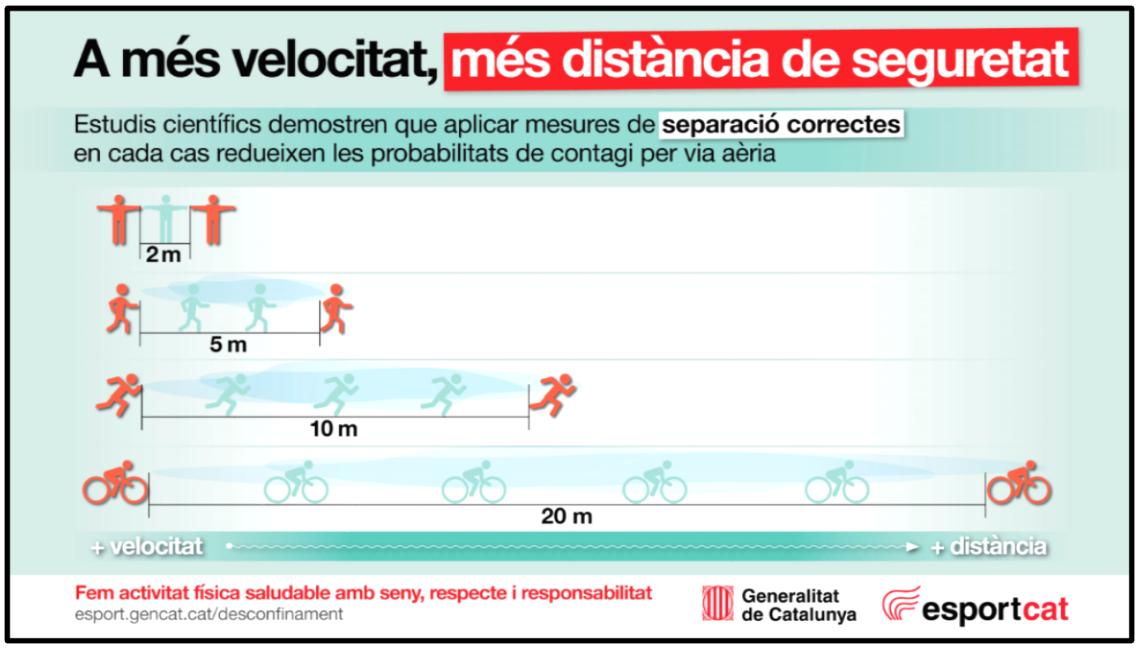
Més enllà de les mesures generals de seguretat i higiene, i tenint en compte tant les instal·lacions esportives com els tipus d'activitats fisicoesportives practicades per la població de Catalunya, s'han redactat les mesures preventives per tal de reduir el risc de contagi i minimitzar la propagació de la pandèmia. Aquestes propostes estan **orientades al personal gestor** i es divideixen en dos grups, les que no afecten directament les instal·lacions esportives perquè es refereixen a l'activitat fisicoesportiva que es pot desenvolupar en espais oberts a l'entorn urbanitzat o natural, i les propostes que afecten directament les instal·lacions esportives.

En els espais oberts públics:

⇒ Prioritzar la **pràctica fisicoesportiva individual** i estendre-la progressivament a poder fer-la dual, en parelles, en grups reduïts i finalment en grups de més de 10 persones. En funció de les normativa aplicable en cada moment.

⇒ Fomentar la pràctica d'activitat fisicoesportiva **preferentment en espais propers al domicili**, que permetin desplaçant-se caminant, en patinet, en patins o en bicicleta i evitar els desplaçaments en mitjans de transport públic o privat.

⇒ Vetllar per les recomanacions de **distàncies de seguretat** entre persones en funció de la velocitat amb què es fa l'activitat. Es recomana un mínim de 2 m per a les activitats estàtiques, 5 metres caminant, 10 metres corrent i 20 metres pedalant en bicicleta. S'aconsella sortir del rebuf de l'esportista que es troba davant.



Quadre 3.- Distància de seguretat en funció de la velocitat amb què es fa l'activitat.

La distància de seguretat ha des ser proporcional a la velocitat, quan es va en parella cal situar-se en paral·lel separats 2 metres i s'aconsella sortir del rebuf de l'esportista del davant i situar-se en diagonal.

⇒ **Evitar les aglomeracions** i garantir la pràctica de l'activitat física sense distinció

⇒ **Precintar,** fins que estigui permès l'ús, les zones dotades amb aparells o material esportiu d'ús lliure per a la pràctica fisicoesportiva instal·lades als carrers, parcs i platges.

⇒ **Evitar les activitats de risc a l'entorn natural** que puguin ocasionar accidents o lesions i requereixin el rescat per part dels serveis d'emergència i atenció sanitària.

A les instal·lacions esportives

⇒ Adequar el pla de contingència que defineixi les **adaptacions, la formació del personal, els tractaments** i les comprovacions realitzades per adequar la instal·lació als requeriments establerts per les autoritats sanitàries.

⇒ Informar, en lloc visible a l'entrada de les instal·lacions, de les **normes d'ús i de les mesures d'higiene bàsiques** establertes per les autoritats sanitàries, com la de proveir de dispensadors per poder desinfectar-se les mans.

⇒ Establir si és possible una **sectorització dels diferents espais** de les instal·lacions, que permeti obrir-les parcialment en fases successives: espais esportius a l'aire lliure, com les pistes i els camps, sense entrar a altres dependències i als vestidors; vasos de piscina a l'aire lliure sense fer servir altres dependències; sales d'activitats dirigides i per a activitats sense interacció amb material esportiu; tota la instal·lació excepte espais com saunes, hidroteràpia, etc.

⇒ Establir un sistema de **reserva prèvia per franges horàries** per poder accedir a la instal·lació. L'assignació horària ha d'evitar que es formin cues o aglomeracions per accedir-hi. Establir, si és necessari, mesures específiques i torns exclusius per a les persones de risc especial i majors de 65 anys.

⇒ Establir **protocols d'actuació** davant de casos confirmats de personal i persones usuàries o que manifestin símptomes compatibles d'acord amb les mesures detallades en el present document així com als referenciat en el mateix.

⇒ **Diferenciar**, si és possible, **l'entrada i la sortida** de manera que **els recorreguts** siguin d'un sol sentit i s'evitin els creuaments.

⇒ **Fixar les portes** per a que romanguin obertes, si no és imprescindible tancar-les per motius de seguretat.

⇒ **Informar**, en lloc visible a l'entrada de les instal·lacions, de **l'aforament màxim autoritzat**, de les normes d'ús, de les recomanacions per evitar el risc de contagi i de les mesures d'higiene bàsiques establertes per les autoritats sanitàries, com la de proveir de dispensadors per poder desinfectar-se les mans.

⇒ **Evitar la manipulació** dels torns d'entrada, manetes de les portes, sistemes d'identificació de tipus "digital o tàctil" per accedir, fonts d'aigua, aixetes, cisternes, interruptors i altres mecanismes, substituint-los per automatismes de detecció de presència o polsadors temporitzats.

⇒ **Possibilitar i exigir el canvi de calçat de carrer per calçat esportiu**, xancletes o peücs en sortir de les zones comunes i entrar a la zona de vestidors i els espais esportius. Quan la persona usuària arribi vestida amb la roba de l'activitat fisicoesportiva de casa, en entrar a les zones indicades haurà de canviar-se el calçat per un d'ús exclusiu per a dintre de la instal·lació.

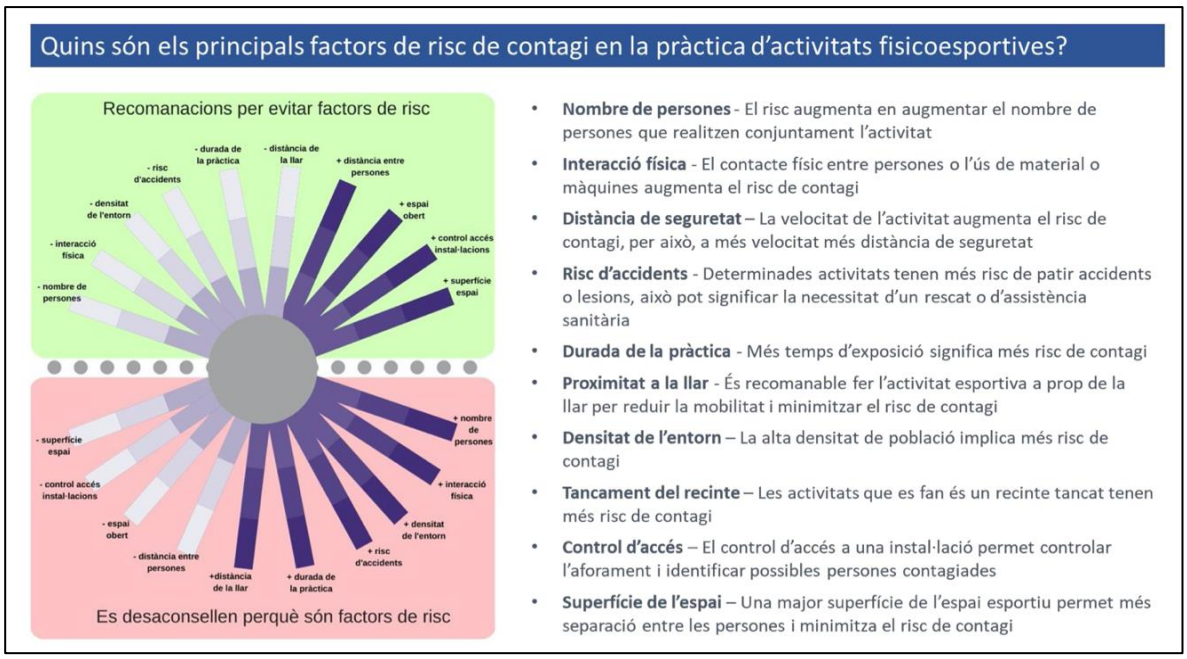
⇒ **Prohibir caminar descalç** per qualsevol espai d'una instal·lació esportiva, fins i tot a les piscines a l'aire lliure.

⇒ **Limitar el nombre de taquilles i bancs** dels vestidors de manera proporcional a la reducció de l'aforament establert de manera que es mantinguin separades les persones quan es canvien.

⇒ **Garantir la desinfecció** de les zones de contacte de les màquines i del material esportiu abans de ser utilitzats per altres persones.

⇒ Extremar el **control de la neteja i la higiene** de tots els espais, així com de la seva ventilació i temperatura. Garantir el funcionament constant del sistema de recirculació de l'aigua dels vasos de les piscines i fer un control permanent de la presència de desinfectant en l'aigua de bany amb una concentració no menor de 0,5 ppm de clor lliure.

⇒ **Formar el personal** i dotar-lo dels elements individuals de protecció prescrits a l'avaluació de riscos laborals i també dels equips de mesura per poder fer el seguiment i els controls dels protocols establerts al pla de contingència.



Quadre 4.- Recomanacions per evitar factors de risc a la pràctica[5]

[5]Incidència de la pandèmia de la COVID-19 en els equipaments esportius de Catalunya. Anàlisi de les afectacions en l'ús dels espais de pràctica fisicoesportiva i propostes d'actuació durant les fases de desconfinament. http://esport.gencat.cat/desconfinament.

Propostes relacionades amb l'aforament de les instal·lacions:

L'aforament per a ús esportiu és el nombre màxim de persones que poden utilitzar al mateix temps un mateix espai. El gestor de la instal·lació ha d'establir i informar d'aquest l'aforament d'acord amb les activitats que es programin en cada espai, adaptat a l'espai físic i a les mesures de control que implementi per mantenir la distància de seguretat entre usuaris.

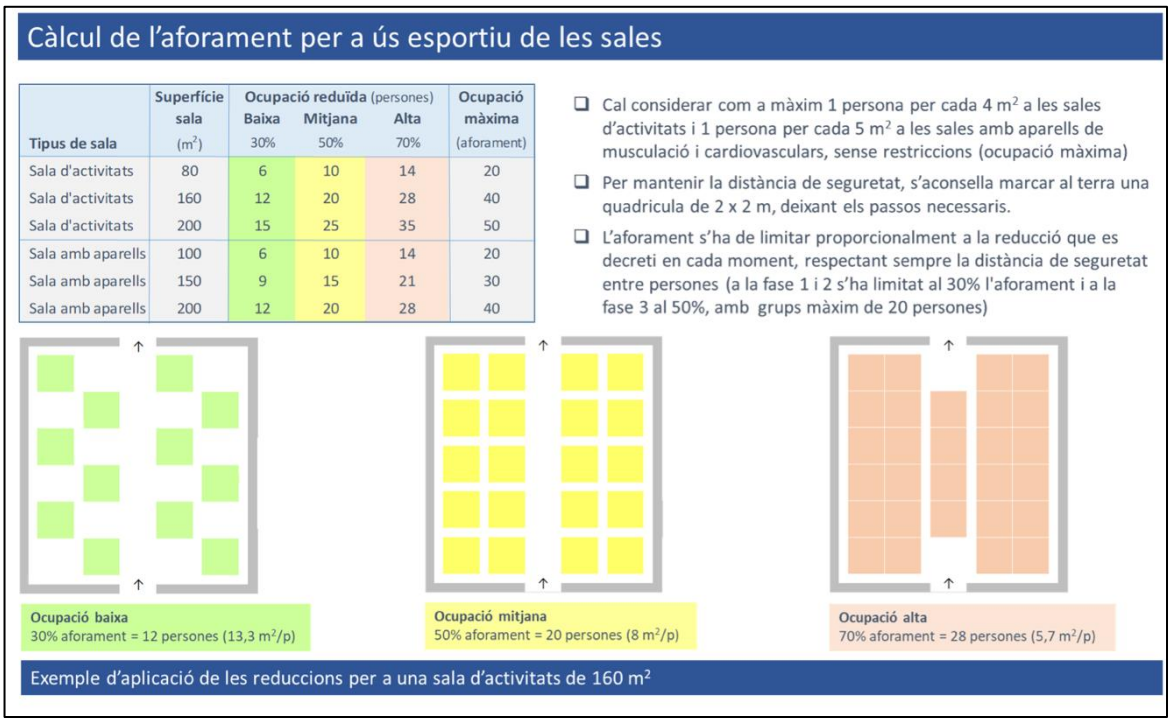
Els càlculs d'aforament i les reduccions que apareixen en aquest document només cal considerar-les com a referències orientatives. A l'aforament esportiu cal aplicar-li les reduccions que es decretin en cada fase de transició a la nova normalitat. L'aforament de la instal·lació és la suma dels aforaments dels espais esportius i de la resta d'espais que la conformen. No s'ha de confondre l'aforament per a ús esportiu amb l'ocupació màxima per a criteris de seguretat i evacuació.

⇒ **Controlar l'aforament** permès en cada moment de la instal·lació en el seu conjunt i dels espais esportius i complementaris que la conformen i portar el registre de les entrades i les sortides de les persones usuàries. Establir protocols d'actuació davant de casos confirmats de personal i persones usuàries o que manifestin símptomes compatibles.

⇒ Controlar l'aforament permès en cada moment de la instal·lació en **el seu conjunt i dels espais esportius i complementaris** que la conformen i portar el registre de les entrades i les sortides de les persones usuàries.

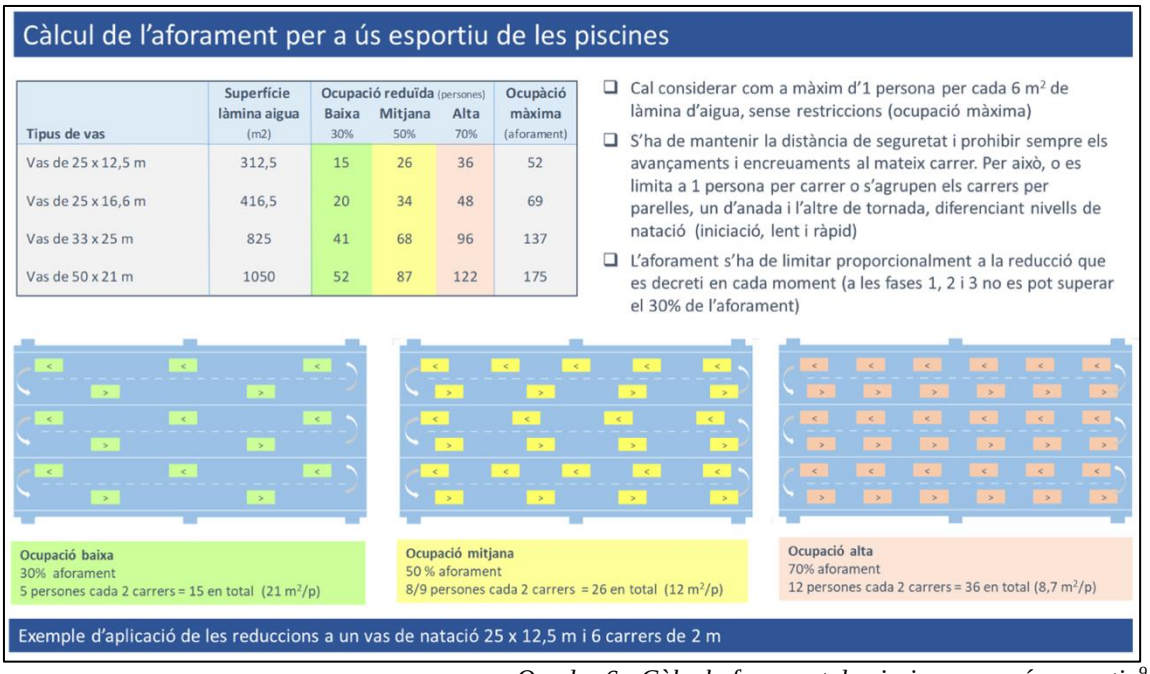
⇒ Per al càlcul de **l'aforament de les sales** cal considerar un màxim d'1 persona per cada 4 m2 de la superfície de les sales d'activitats dirigides i 1 persona per cada 5 m2 a les sales amb aparells de musculació i cardiovasculars. S'aconsella marcar al terra una quadricula de 2 x 2 m, deixant passos per accedir-hi als quadrats on cada persona fa l'activitat[6].

[6] Veure Annex 2.- Modificació i actualització de dades pel càlcul de l'aforament d'instal·lacions esportives



Quadre 5.- Reducció proporcional de l'aforament d'una sala de 160 m² mantenint la distància de seguretat[7]

⇒ A les piscines, mantenir la distància de seguretat entre la gent que neda i participants en activitats dirigides. Agrupar els carrers de natació, un d'anada i altra de tornada. Establir carrils diferents segons el nivell o la velocitat, evitant aglomeracions[8].



Quadre 6.- Càlcul aforament de piscines per a ús esportiu[9]

[7] Incidència de la pandèmia de la COVID-19 en els equipaments esportius de Catalunya. Anàlisi de les afectacions en l'ús dels espais de pràctica fisicoesportiva i propostes d'actuació durant les fases de desconfinament. http://esport.gencat.cat/desconfinament

[8] Veure Annex 2.- Modificació i actualització de dades pel càlcul de l'aforament d'instal·lacions esportives

[9] Incidència de la pandèmia de la COVID-19 en els equipaments esportius de Catalunya. Anàlisi de les afectacions en l'ús dels espais de pràctica fisicoesportiva i propostes d'actuació durant les fases de desconfinament. http://esport.gencat.cat/desconfinament

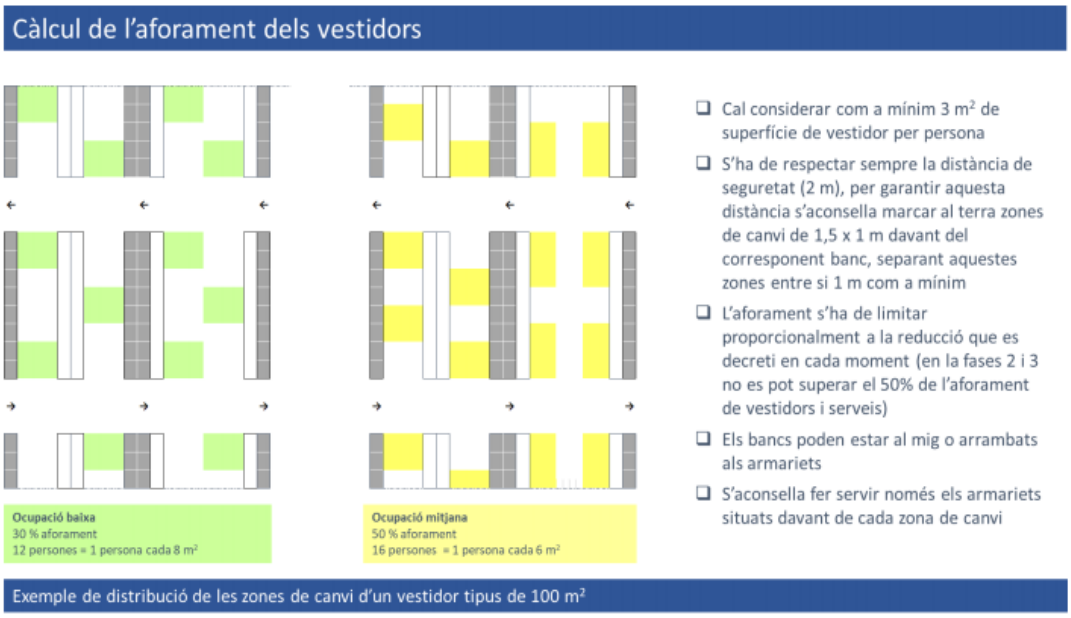
⇒ Per a **ús recreatiu de les piscines** s'ha de considerar un màxim d'1 persona per cada 6 m2 de làmina d'aigua. És convenient reservar zones dels vasos per a les diferents activitats (nedar, bany lliure i jocs infantils). A les zones d'estada o solàriums està establert com a mínim 1 persona cada 4 m2 en condicions de normalitat (ocupació màxima), s'aconsella marcar amb banderoles o cons, una quadricula de 4 x 4 m, deixant els passos necessaris. Sense reduccions, en cada quadrat poden estar fins a 4 persones mantenint la distància de seguretat, excepte per a les persones d'una mateixa unitat de convivència. També és convenient reservar zones del solàrium per a col·lectius específics (majors, grups i unitats de convivència)[10].



Quadre 7.- Càlcul aforament de piscines per a ús recreatiu[11].

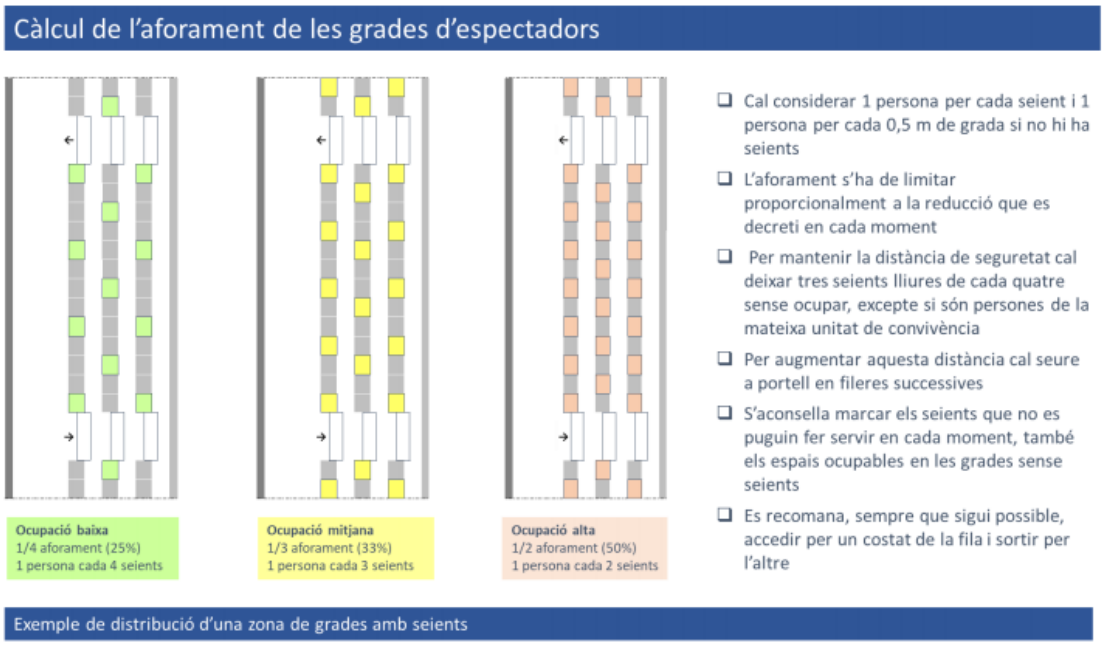
⇒ Per establir **l'aforament dels vestidors**, actualment i sense restriccions, cal considerar com a màxim 1 persona per cada 3 m2 . Per garantir la distància de seguretat, s'aconsella marcar al terra zones de canvi de 1,5 x 1 m davant del corresponent banc, separant aquestes zones entre si 1 m com a mínim. L'aforament s'ha de limitar proporcionalment a la reducció que es decreti en cada moment.[12]

[10] Veure Annex 2.- Modificació i actualització de dades pel càlcul de l'aforament d'instal·lacions esportives.
[11] Incidència de la pandèmia de la COVID-19 en els equipaments esportius de Catalunya. Anàlisi de les afectacions en l'ús dels espais de pràctica fisicoesportiva i propostes d'actuació durant les fases de desconfinament. http://esport.gencat.cat/desconfinament
[12] Veure Annex 2.- Modificació i actualització de dades pel càlcul de l'aforament d'instal·lacions esportives



Quadre 8.- Càlcul aforament de vestidors[13].

⇒ Per establir **l'aforament de les grades d'espectadors**, actualment i sense restriccions, cal considerar 1 persona per cada seient i 1 persona per 0,5 m2 en grades sense seients definits. Per reduir 1/3 de l'aforament cal deixar dos seients de cada tres sense ocupar i seure a portell en fileres successives[14]



Quadre 9.- Càlcul aforament de grades[15].

[13] Incidència de la pandèmia de la COVID-19 en els equipaments esportius de Catalunya. Anàlisi de les afectacions en l'ús dels espais de pràctica fisicoesportiva i propostes d'actuació durant les fases de desconfinament. http://esport.gencat.cat/desconfinament

[14] Veure Annex 2.- Modificació i actualització de dades pel càlcul de l'aforament d'instal·lacions esportives.

[15] Incidència de la pandèmia de la COVID-19 en els equipaments esportius de Catalunya. Anàlisi de les afectacions en l'ús dels espais de pràctica fisicoesportiva i propostes d'actuació durant les fases de desconfinament. http://esport.gencat.cat/desconfinament

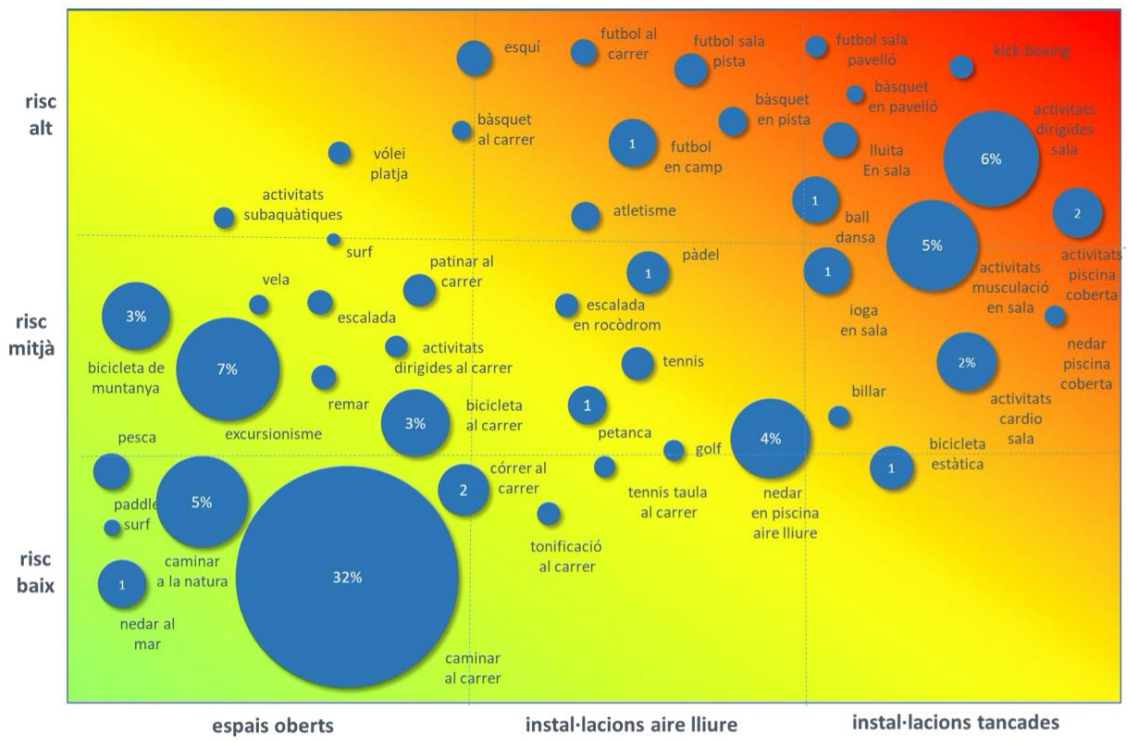
5. Indicadors d'implantació i indicadors de seguretat per la detecció de problemàtiques

Activitats més practicades enquesta AFEC-2019 per espai de pràctica	Practicants (pob)	(%pob)	Volum (% h/any)	Nombre de persones	Interacció física	Distància de seguretat	Risc d'accidents	Durada de la pràctica	Proximitat a la llar	Densitat de l'entorn	tancament del recinte	Control de l'accés	Superfície de l'espai
Caminar a l'entorn urbanitzat	3.311.955	52,26%	32,11%	baix	baix	baix	baix	mitjà	baix	mitjà	baix	mitjà	baix
Excursionisme a l'entorn natural	1.870.418	29,52%	6,93%	mitjà	baix	mitjà	mitjà	mitjà	mitjà	baix	baix	alt	baix
Nedar en piscina a l'aire lliure *	1.576.878	24,88%	4,13%	baix	baix	mitjà	mitjà	baix	mitjà	mitjà	baix	baix	mitjà
Nedar a l'entorn natural	1.152.605	18,19%	1,49%	baix	baix	mitjà	mitjà	baix	mitjà	baix	baix	mitjà	baix
Activitats dirigides en sala	1.086.807	17,15%	5,81%	alt	baix	mitjà	baix	baix	baix	alt	mitjà	mitjà	mitjà
Anar en bicicleta a l'entorn urbanitzat	992.560	15,66%	5,14%	baix	baix	alt	mitjà	mitjà	baix	mitjà	baix	mitjà	baix
Córrer a l'entorn urbanitzat	953.538	15,05%	3,67%	baix	baix	mitjà	mitjà	mitjà	baix	mitjà	baix	mitjà	baix
Caminar a l'entorn natural	874.466	13,80%	5,37%	baix	baix	mitjà	baix	mitjà	mitjà	baix	baix	alt	baix
Activitats musculació i tonificació en sala	869.543	13,72%	5,29%	baix	mitjà	mitjà	mitjà	baix	baix	alt	alt	baix	mitjà
Anar en bicicleta a l'entorn natural	466.951	7,37%	3,13%	baix	baix	alt	mitjà	mitjà	mitjà	mitjà	baix	mitjà	baix
Activitats cardiovasculars en sala	456.737	7,21%	2,19%	baix	baix	mitjà	mitjà	baix	baix	alt	alt	baix	mitjà
Ioga en sala	431.142	6,80%	1,37%	mitjà	mitjà	baix	baix	baix	baix	alt	mitjà	mitjà	alt
Córrer a l'entorn natural	397.498	6,27%	1,66%	baix	baix	mitjà	mitjà	mitjà	mitjà	baix	baix	mitjà	baix
Futbol 11 i futbol 7 en camp	386.496	6,10%	1,51%	alt	alt	alt	mitjà	mitjà	mitjà	mitjà	baix	baix	baix
Bicicleta estàtica en sala	379.902	5,99%	1,18%	baix	baix	baix	baix	baix	baix	alt	alt	baix	mitjà
Esquí i suf de neu a l'entorn natural	369.781	5,84%	0,75%	alt	baix	mitjà	alt	alt	alt	baix	baix	alt	baix
Pàdel en pista	351.477	5,55%	1,21%	mitjà	mitjà	mitjà	baix	baix	mitjà	mitjà	baix	baix	alt
Activitats dirigides en piscina coberta	337.776	5,33%	1,53%	mitjà	baix	mitjà	baix	baix	mitjà	mitjà	alt	baix	mitjà
Ball o dansa en sala	313.070	4,94%	1,33%	mitjà	mitjà	mitjà	baix	baix	mitjà	alt	mitjà	baix	mitjà
Remar a l'entorn natural	271.139	4,28%	0,35%	baix	baix	mitjà	mitjà	baix	alt	baix	baix	alt	baix
Vòlei platja a l'entorn urbanitzat	199.813	3,15%	0,31%	mitjà	mitjà	mitjà	mitjà	baix	baix	alt	baix	mitjà	mitjà
Futbol sala i futbol 5 en pista *	189.982	3,00%	0,46%	alt	alt	alt	mitjà	mitjà	baix	mitjà	baix	mitjà	mitjà
Patinar a l'entorn urbanitzat	180.965	2,86%	0,50%	baix	baix	mitjà	alt	mitjà	baix	alt	baix	alt	baix
Futbol al carrer o a la platja	175.060	2,76%	0,43%	alt	alt	alt	mitjà	mitjà	baix	alt	baix	alt	mitjà
Paddle surf a l'entorn natural	157.785	2,49%	0,11%	baix	baix	baix	mitjà	mitjà	mitjà	baix	baix	mitjà	baix
Activitats subaquàtiques a l'entorn natural	145.210	2,29%	0,22%	baix	baix	mitjà	alt	mitjà	alt	baix	baix	mitjà	baix
Tennis en pista	138.422	2,18%	0,64%	mitjà	baix	mitjà	mitjà	baix	mitjà	mitjà	baix	baix	mitjà

Quadre 10.- Taula Avaluació de risc de les activitats amb més practicants per espai de pràctica[16]

[16] Incidència de la pandèmia de la COVID-19 en els equipaments esportius de Catalunya. Anàlisi de les afectacions en l'ús dels espais de pràctica fisicoesportiva i propostes d'actuació durant les fases de desconfinament. http://esport.gencat.cat/desconfinament

D'aquesta avaluació es desprèn una tendència a augmentar el risc a mida que l'activitat es desenvolupa en instal·lacions esportives, encara més si son espais en recinte tancat (amb coberta i tancaments perimetrals), com s'observa en el gràfic següent:



Quadre 11.- Representació del volum de practica de les activitats segons risc i espai de pràctica[17]

Les mesures que afectin la pràctica fisicoesportiva de la població s'han d'anar implementant, com no pot ser d'altra manera, en coordinació amb la resta de mesures, amb prudència, progressió i serà imprescindible comptar amb la responsabilitat individual de la ciutadania.

A continuació, doncs, es mostra l'activitat fisicoesportiva de la població en els diferents equipaments esportius indicant mesures recomanades en cada cas:

⇒ **Activitat fisicoesportiva individual**

Permetre només la pràctica de tres activitats: caminar, córrer i anar en bicicleta ha significat recuperar el 51% de la pràctica esportiva habitual que feia el 73% de la població abans del confinament. Aquestes activitats es fan individualment (1), a prop del

[17] Incidència de la pandèmia de la COVID-19 en els equipaments esportius de Catalunya. Anàlisi de les afectacions en l'ús dels espais de pràctica fisicoesportiva i propostes d'actuació durant les fases de desconfinament. http://esport.gencat.cat/desconfinament

domicili (2), mantenint sempre les distàncies de seguretat (3), evitant les possibles aglomeracions en entorns urbans molt densificats (4) i sense fer servir les zones equipades d'ús lliure (5) per minimitzar els contactes amb superfícies compartides. Conjuntament, les activitats esportives en l'entorn urbanitzat i natural suposen les 2/3 parts de la pràctica habitual del 84% de la població. Cal, però, limitar aquelles que impliquin un risc d'accidents o lesions greus.

⇒**Activitats esportives en instal·lacions a l'aire lliure**

El 22% de la població practica esports de pista i camp. Per obrir els espais adaptats al carrer, als parcs i a les platges urbanes, i els espais esportius com les pistes, els camps i altres a l'aire lliure, caldrà l'autorització administrativa pertinent (7) , preferiblement s'ha d'evitar sempre que sigui possible accedir als vestidors i altres dependències (proposta 8), i sempre s'han de respectar les mesures de distanciament, higiene neteja i desinfecció. Hi ha més de 8.500 instal·lacions i prop de 19.000 espais esportius a l'aire lliure. El 72% d'aquestes instal·lacions són de titularitat pública, majoritàriament dels ajuntaments (47% del total) i de les escoles i instituts de la xarxa educativa pública (24%).

⇒**Piscines a l'aire lliure**

El 31% de la població practica la natació en piscina. L'obertura de les piscines a l'aire lliure significaria una considerable millora de la forma física i psicològica de la població, més quan aquest tipus d'instal·lació és el més inclusiu (per gènere i tram d'edat), està molt estès al territori i és gairebé l'única opció en molts municipis d'interior durant els mesos d'estiu. Per obrir al públic les piscines a l'aire lliure caldria aplicar les propostes anteriors i complir les normes d'higiene, neteja i desinfecció que estableix el Reial decret 742/2013, de 27 de setembre, evitar el contacte físic i mantenir la distància de seguretat. La gran majoria de les instal·lacions amb piscina a l'aire lliure són de titularitat privada, principalment del sector residencial i turístic. Les instal·lacions públiques són gairebé en la seva totalitat dels ajuntaments.

Titularitat↓	Instal·lacions i espais→ Propietat/ Gestió	Piscines a l'aire lliure INS	ESP
Pública	Pública directa	631	1.258
	Pública indirecta	136	235
	Pública educativa	2	2
Privada	Privada esportiva	235	389
	Privada educativa	19	23
	Privada no esportiva	6.516	8.433
Total intal·lacions i espais		**7.539**	**10.340**

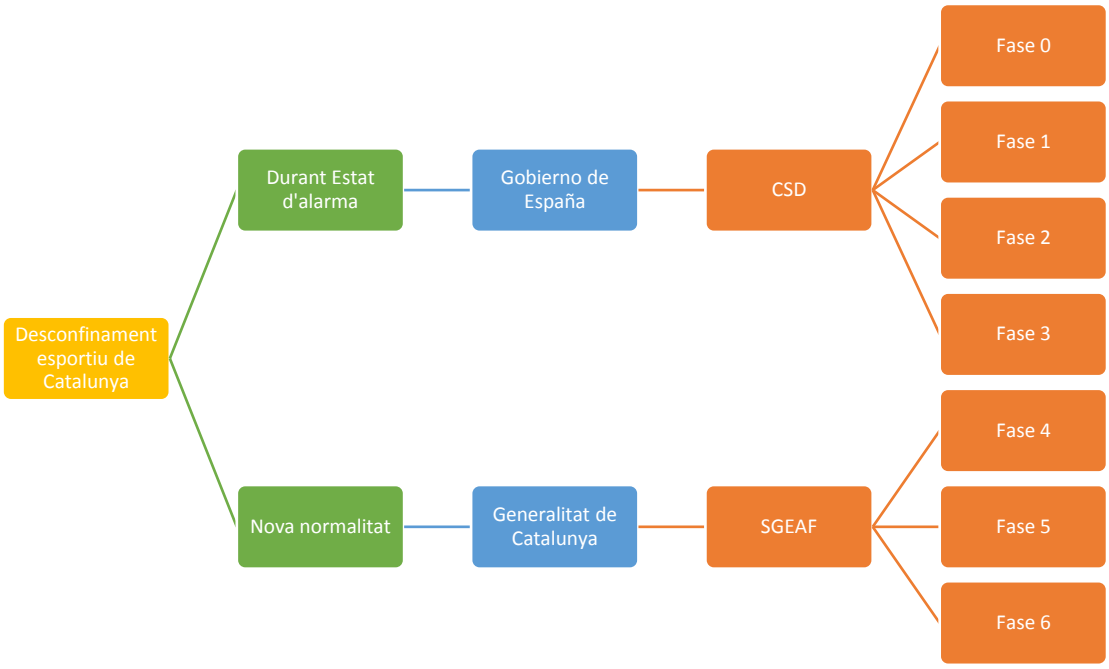
Instal·lacions esportives en recintes tancats

Els pavellons, les piscines cobertes i les sales completen els escenaris on es desenvolupa la pràctica habitual d'activitat fisicoesportiva de la població. En aquests espais també s'han d'aplicar les restriccions que s'estableixin i les propostes d'actuació recollides en aquest document. La gran majoria de les instal·lacions amb sales, pavellons i piscines cobertes són de titularitat pública. Destaca el gran nombre de piscines cobertes al privat no esportiu, principalment del sector turístic i recreatiu.

Titularitat↓	Instal·lacions i espais→ Propietat/ Gestió	Sales INS	ESP	Pavellons INS	ESP	Piscines cobertes INS	ESP
Pública	Pública directa	1.289	1.081	594	658	96	185
	Pública indirecta	392	805	93	101	136	296
	Pública educativa	1.827	2.342	23	25	5	6
Privada	Privada esportiva	652	1.631	27	37	113	164
	Privada educativa	516	633	72	74	28	34
	Privada no esportiva	1.025	1.480	44	45	302	377
Total intal·lacions i espais		**5.701**	**7.972**	**853**	**940**	**680**	**1.062**

6. Terminis i fases d'implantació del desconfinament

Els terminis i les fases per implementar el desconfinament del sector esportiu de Catalunya està dissenyat en base a dos grans blocs d'actuació, cronològicament segmentats en el temps. En una primera part del desconfinament, les mesures aplicables han estat dirigides i ordenades pel Gobierno de España mentre ha durat l'estat d'alarma decretat **Real Decreto 463/2020**, de 14 de marzo, i per altra banda, amb la fi de l'estat d'alarma aquest procés de desescalada serà monitoritzat per les autoritats competents dels propis territoris. Així, la SGEAF qui coordinarà amb la resta de departaments implicats el desconfinament esportiu de Catalunya a partir que cessi el referenciat estat d'alarma.



Bloc 1.- De la fase 0 a la fase 3

D'acord amb el descrit i davant l'anunci fet el dimecres dia 28 d'abril de 2020 per part del president del *Gobierno de España* en relació al *Plan para la transición hacia una nueva normalidad*, pel que fa als aspectes que fan referència al retorn a l'activitat física i esportiva, la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física ha hagut d'adaptar el Pla de desconfiament pròpiament elaborat a les fases indicades en aquesta compareixença i redactades en forma d'Annex II així com a les diferents Ordres Ministerials que li han donat força jurídica al contingut previst en el Pla.

En aquest primer bloc, l'organització del desconfinament en el sector esportiu ha estat basada amb els tipus d'activitats, usuaris i equipaments esportius. En aquesta classificació es determinen les categories que en totes les fases del desconfinament es van desenvolupant:

ESPORT PROFESIONAL I FEDERATS	**Esportistes de lligues professionals**	Els esportistes participants a les lligues professionals, (futbol de Primera i Segona Divisió A, i bàsquet ACB)
	Esportistes professionals	Els esportistes que compleixen les directrius contractuals establertes al Reial Decret1006/1985, de 26 de juny, pel qual es regula la relació laboral especial dels esportistes professionals
	Esportistes federats	Esportistes amb llicència federativa vigent
ESPORT NO PROFESSIONAL	La resta de practicants. Tant els que fan pràctica d'AF i esportiva de forma individual i lliure, com els que la fan de forma organitzada amb diferents tipus d'entitats i en diferents instal·lacions esportives de caire públic com privat.	
EQUIPAMENT ESPORTIUS	**Instal·lacions esportives a l'aire lliure.**	Instal·lació descoberta que no tingui sostre ni parets simultàniament.
	Instal·lacions esportives cobertes.	Instal·lació tancada, que tingui sostre i permeti la pràctica d'una modalitat esportiva.
	Centres Esportius coberts.	Gimnasos i centres de fitnes.
	Piscines cobertes i descobertes.	Centres aquàtics per a la pràctica d'esports aquàtics.
	Centres d'alt rendiment i Centres de tecnificació	Aquells centres així catalogats per l'administració competent.

D'acord amb el *Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo, por el que se declara el estado de alarma para la gestión de la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19,* el procés de desescalada en general, i en especial del sector esportiu, ha estat liderat pel Gobierno del Estado Español i en concret pel Ministerio de Sanidad, qui a través de les diferents Ordres Ministerials ha anat establint les condicions del desconfinamente esportiu en els termes que a continuació s'exposaran.

⇒ **Marc Normatiu espanyol aplicable des de 25 d'abril fins a 8 de juny:**

- Orden SND/370/2020, de 25 de abril, sobre las condiciones en las que deben desarrollarse los desplazamientos por parte de la población infantil durante la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19.
- Orden SND/380/2020, de 30 de abril, sobre las condiciones en las que se puede realizar actividad física no profesional al aire libre durante la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19.

- Orden SND/388/2020, de 3 de mayo, por la que se establecen las condiciones para la apertura al público de determinados comercios y servicios, y la apertura de archivos, así como para la práctica del deporte profesional y federado.
- Orden SND/399/2020, de 9 de mayo, para la flexibilización de determinadas restricciones de ámbito nacional, establecidas tras la declaración del estado de alarma en aplicación de la fase 1 del Plan para la transición hacia una nueva normalidad.
- Orden TMA/400/2020, de 9 de mayo, por la que se establecen las condiciones a aplicar en la fase I de la desescalada en materia de movilidad y se fijan otros requisitos para garantizar una movilidad segura.
- Orden SND/414/2020, de 16 de mayo, para la flexibilización de determinadas restricciones de ámbito nacional establecidas tras la declaración del estado de alarma en aplicación de la fase 2 del Plan para la transición hacia una nueva normalidad.
- Orden SND/427/2020, de 21 de mayo, por la que se flexibilizan ciertas restricciones derivadas de la emergencia sanitaria provocada por el COVID-19 a pequeños municipios y a entes locales de ámbito territorial inferior.
- Orden SND/440/2020, de 23 de mayo, por la que se modifican diversas órdenes para una mejor gestión de la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19 en aplicación del Plan para la transición hacia una nueva normalidad.
- Orden SND/442/2020, de 23 de mayo, por la que se modifica la Orden SND/399/2020, de 9 de mayo, para la flexibilización de determinadas restricciones de ámbito nacional, establecidas tras la declaración del estado de alarma en aplicación de la fase 1 del Plan para la transición hacia una nueva normalidad y la Orden SND/414/2020, de 16 de mayo, para la flexibilización de determinadas restricciones de ámbito nacional establecidas tras la declaración del estado de alarma en aplicación de la fase 2 del Plan para la transición hacia una nueva normalidad.
- Orden SND/445/2020, de 26 de mayo, por la que se modifica la Orden SND/ 271/2020, de 19 de marzo, por la que se establecen instrucciones sobre gestión de residuos en la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19 y la Orden SND/414/2020, de 16 de mayo, para la flexibilización de determinadas restricciones de ámbito nacional establecidas tras la declaración del estado de alarma en aplicación de la fase 2 del Plan para la transición hacia una nueva normalidad.
- Orden SND/458/2020, de 30 de mayo, para la flexibilización de determinadas restricciones de ámbito nacional establecidas tras la declaración del estado de alarma en aplicación de la fase 3 del Plan para la transición hacia una nueva normalidad.

FASES DEL DESCONFINAMENT ESPORTIU BLOC 1.-

<table>
<tr><th></th><th>DATES[18]</th><th>Fase 0</th><th>Fase 1</th><th>Fase 2</th><th>Fase 3</th></tr>
<tr><th></th><th></th><th>2 i/o 4 maig</th><th>11 maig</th><th>25 maig</th><th>8 juny</th></tr>
<tr><td rowspan="4">ESPORT NO PROFESSIONAL</td><td rowspan="3">ESPORT NO PROFESSIONAL</td><td rowspan="3">Activitat esportiva individual sense contacte a l’aire lliure i en entorns naturals</td><td>Obertura d’instal·lacions esportives a l'aire lliure.</td><td rowspan="3">Obertura d’instal·lacions esportives en espais tancats</td><td rowspan="3">Espectacles i esdeveniments esportius a porta tancada</td></tr>
<tr><td>Obertura de centres esportius.</td></tr>
<tr><td>Obertura de piscines per a ús esportiu</td></tr>
<tr><td>TURISME ACTIU</td><td></td><td>Activitats de turisme actiu i de natura</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>ACTIVITATS NÀUTIQUES</td><td>Activitat nàutica esportiva individual</td><td></td><td>Activitats nàutiques i aèries d'esbarjo</td><td></td></tr>
<tr><td></td><td>LLEURE ESPORTIU</td><td></td><td></td><td></td><td>Inici d’activitats de lleure esportiu</td></tr>
<tr><td rowspan="3">ESPORT FEDERAT I PROFESSIONAL</td><td rowspan="2">ESPORT FEDERAT</td><td colspan="2">Entrenaments individuals</td><td rowspan="2">Entrenament bàsic en lligues federades no professionals</td><td rowspan="2">Entrenament mig en lligues federades no professionals</td></tr>
<tr><td colspan="2">Activitat esportiva sense contacte</td></tr>
<tr><td rowspan="2">ESPORT PROFESSIONAL</td><td>Entrenament bàsic de lligues professionals</td><td>Entrenament mitjà en lligues professionals</td><td>Entrenament total en Lligues Professionals</td><td rowspan="2"></td></tr>
<tr><td>Activitat esportiva sense contacte</td><td>Obertura de Centres d'alt rendiment i centres de tecnificació</td><td>Inici campionat de lliga professionals</td></tr>
</table>

[18] Les dates han estat desiguals en els diferents territoris de Catalunya.

FASE 0 - RETORN A LA PRÀCTICA DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT, INDIVIDUALITZADA A L'AIRE LLIURE

- ⇒ Es pot fer qualsevol activitat física no professional de manera individual i sense contacte una vegada al dia, en espais oberts i dins del mateix municipi de residència. Les franges horàries permeses per dur a terme aquesta activitat són de 6 a 10h i de 20 a 23h. Aquestes restriccions horàries, però, no afecten els municipis de menys de 5.000 habitants. Les mesures van entrar en vigor el dissabte 2 de maig.
- ⇒ En aquesta fase inicial de la desescalada esportiva, la Generalitat de Catalunya recomana una pràctica moderada, amb activitats com caminar, patinar, córrer, passejar en bicicleta, etc. Així mateix, insta la ciutadania a començar-ne la realització de forma moderada i gradual, i a dur-les a terme amb responsabilitat, respecte i seny per tal de minimitzar el risc de lesions i de contagi.
- ⇒ El Govern català recomana no realitzar cap pràctica individual amb risc associat per evitar accidents i tensionar el sistema sanitari. Com a mesures de prevenció i seguretat, es recomana portar la mascareta sempre que sigui possible, mantenir la distància adequada (mínima de 2 metres en activitats de baixa intensitat, i de 10 metres en les d'alta intensitat), així com evitar en tot moment les aglomeracions i respectar les recomanacions o instruccions que puguin establir les autoritats competents.

Pel que fa a l'esport professional (esportistes professionals i d'alt nivell, federats i esportistes de lligues professionals), en aquesta fase es permetrà les següents actuacions de cada col·lectiu:

Esportistes professionals i d'alt nivell:

- ⇒ Els esportistes professionals i els que el Consejo Superior de Deportes qualifica d'alt nivell o d'interès nacional podran realitzar entrenaments de forma individual, a l'aire lliure, dins dels límits de província on resideixin, i sense limitació de durada i d'horaris.
- ⇒ Els entrenaments no es podran fer en instal·lacions esportives, que han de romandre tancades. Els esportistes sí que podran accedir a espais naturals com el mar, rius o embassaments, entre d'altres, i podran usar els instruments esportius (raquetes, pilota, patins, etc.) i l'equipament necessari. L'entrenament s'haurà de fer mantenint sempre les mesures de distanciació de seguretat i higiene. La distància de seguretat

interpersonal serà de dos metres, excepte en el cas de l'ús de les bicicletes, patins o eines similars, que serà de deu metres.

⇒ Els esportistes que practiquin modalitats d'esport adaptat o paralímpiques podran entrenar-se amb l'acompanyament d'un altre esportista. En aquest cas, les distàncies de seguretat es reduiran però caldrà que ambdós utilitzin mascareta i que apliquin mesures per garantir la higiene personal i l'etiqueta respiratòria pertinent.

⇒ Els entrenaments podran comptar amb la presència d'un entrenador, sempre que mantingui les mesures de distanciació de seguretat i higiene.

⇒ Cada federació esportiva emetrà l'acreditació al seu esportista, que podrà ser la llicència o el certificat d'esportista d'alt nivell (DAN).

Altres esportistes federats:

⇒ Els esportistes federats no integrats en l'apartat anterior podran entrenar-se de forma individual, en espais a l'aire lliure, dos cops al dia (entre les 6h i les 10h, i entre les 20h i les 23h) dins del terme municipal on visquin.

⇒ Els entrenaments no es podran fer en instal·lacions esportives, que han de romandre tancades. Els esportistes, però, podran accedir a espais naturals com el mar, rius o embassaments, entre d'altres. Amb tot, si en la seva modalitat hi intervenen animals (per exemple, l'hípica) es podrà fer l'entrenament a l'aire lliure individualment al lloc on visquin els animals, mitjançant cita prèvia.

⇒ Durant l'entrenament, no hi podrà haver entrenadors ni personal auxiliar, i caldrà respectar la distància de seguretat interpersonal pertinent.

⇒ N'hi haurà prou amb la llicència perquè cada federació acrediti els seus esportistes.

Esportistes de lligues professionals:

⇒ Els esportistes de clubs que pertanyen a lligues professionals (Primera i Segona Divisió A de futbol, i lliga ACB de bàsquet) podran fer entrenaments de caràcter bàsic, és a dir, individual i individualitzat, realitzat en els centres d'entrenament dels clubs i adaptat a les necessitats de cada modalitat.

⇒ L'activitat haurà de complir amb les mesures de distanciació de seguretat i higiene: distància de seguretat interpersonal d'un mínim de dos metres, rentat de mans i ús d'instal·lacions i proteccions sanitàries per als esportistes i el personal auxiliar.

⇒ Cada lliga professional emetrà l'acreditació als esportistes.

Com a conseqüència de l'entrada en vigor de *Orden SND/414/2020, de 16 de mayo, para la flexibilización de determinadas restricciones de ámbito nacional establecidas tras la declaración del estado de alarma en aplicación de la fase 2 del Plan para la transición hacia una nueva normalidad*, els territoris que van mantenir-se en fase 0, es va habilitar les següents mesures de flexibilització:

⇒ Obertura dels Centres d'Alt Rendiment i Tecnificació (veure contingut de fase 1).

⇒ El desenvolupament d'entrenaments mitjans en Lligues professionals (veure contingut de fase 1).

FASE 1 - POSSIBILITAR GRADUALMENT LA PRÀCTICA D'ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT DE CARÀCTER INDIVIDUAL AMB ELS PARÀMETRES DE MÍNIM RISC EN ESPAIS I INSTAL·LACIONS ESPORTIVES EVITANT LES PRACTIQUES COLECTIVES

Durant la fase 1, es restringeix la llibertat de circulació en els límits de la **regió sanitària** en la qual es resideix, sens perjudici de les excepcions que justifiquin el desplaçament a una altra part per motius de diversa necessitat.

Obertura d'instal·lacions a l'aire lliure

⇒ Es considera instal·lació a l'aire lliure aquella instal·lació esportiva descoberta, ja sigui ubicada dins d'un recinte obert o tancat, sense sostre i parets simultàniament, i que permet la pràctica d'una modalitat esportiva. S'exclouen en aquest cas les piscines i les zones d'aigua.

⇒ Podrà accedir a una instal·lació a l'aire lliure qualsevol ciutadà que vulgui realitzar una pràctica esportiva, inclosos esportistes d'alt nivell, d'alt rendiment, professionals, federats, àrbitres o jutges i personal tècnic federatiu.

⇒ Prèviament a l'obertura de la instal·lació, caldrà portar a terme la neteja i desinfecció. Tasques que també caldrà dur a terme a la finalització de cada torn d'activitat en les zones comunes i en el material compartit després de cada ús. Quan acabi la jornada, caldrà repetir la neteja de la instal·lació.

⇒ Per dur a terme l'activitat esportiva, caldrà haver demanat cita prèvia amb l'entitat gestora de la instal·lació, que haurà d'organitzar torns horaris, fora dels quals no es podrà romandre a la instal·lació.

⇒ Es permet la pràctica esportiva individual o aquelles pràctiques que es puguin realitzar per un màxim de dues persones, sempre sense contacte físic i mantenint les mesures de seguretat i protecció, i la distància de dos metres. També caldrà respectar el límit del 30% de capacitat d'aforament de l'ús esportiu de la instal·lació, i habilitar un sistema d'accés que eviti l'acumulació de persones.

⇒ Només podrà accedir amb els esportistes un entrenador, si és necessari, degudament acreditat, a excepció de les persones amb discapacitat o menors que necessitin un acompanyant.

Obertura de centres esportius per activitat esportiva individual amb cita prèvia

⇒ Les instal·lacions i centres esportius de titularitat pública o privada poden oferir serveis esportius amb caràcter individualitzat i amb cita prèvia. Es farà sense contacte físic, per torns prèviament estipulats i evitant l'acumulació de persones en els accessos.

⇒ L'activitat esportiva només permetrà l'atenció a una persona per entrenador i per torn. Si el centre compta amb diversos entrenadors, es podrà donar servei individualitzat a tantes persones com entrenadors tingui, sense superar el 30% de l'aforament d'usuaris ni disminuir la distància de seguretat de dos metres entre persones.

⇒ No es poden obrir els vestidors ni les zones de dutxes, tot i que es poden habilitar espais auxiliars en casos necessaris, que podran ocupar com a màxim una persona, a excepció dels casos en què es requereixi un acompanyant. Aquests espais s'hauran de netejar i desinfectar immediatament després de cada ús i al final de la jornada.

⇒ Prèviament a l'obertura de la instal·lació, caldrà portar a terme una neteja i desinfecció, que haurà de fer-se periòdicament durant la jornada.

Activitats de turisme actiu i de natura

⇒ Es podran realitzar activitats de turisme actiu i de natura per a grups d'un màxim de deu persones, a càrrec d'empreses registrades com a empreses de turisme actiu en la corresponent administració competent. Aquestes activitats es concertaran, preferentment, mitjançant cita prèvia.

⇒ Durant l'activitat, caldrà garantir la distància de seguretat interpersonal de dos metres, i si això no és possible, caldrà utilitzar els equips de protecció adequats al nivell de risc. L'equipament necessari per fer l'activitat es desinfectarà després de cada ús.

⇒ Les zones comunes dels establiments i locals destinats a aquesta activitat hauran de romandre tancades al públic, a excepció de la recepció, lavabos i vestidors, que hauran de disposar de sabó desinfectant per al rentat de mans i/o gels hidroalcohòlics o desinfectants amb activitat contra virus.

Obertura de Centres d'Alt Rendiment i Centres de Tecnificació Esportiva:

⇒ S'autoritza l'accés als Centres d'Alt Rendiment als esportistes integrats en els programes aprovats, els esportistes d'alt nivell (DAN), els esportistes d'alt rendiment (DAR) i els reconeguts d'interès nacional pel Consejo Superior de Deportes. També es consideren Centres d'Alt Rendiment els Centres Especialitzats d'Alt Rendiment,

els Centres de Tecnificació Esportiva i els Centres Especialitzats de Tecnificació Esportiva.

⇒ Només podrà accedir al centre un entrenador, si és necessari, degudament acreditat, a excepció de les persones amb discapacitat o menors que necessitin un acompanyant.

⇒ Els esportistes i entrenadors podran accedir al centre d'entrenament més proper a la seva residència i dins dels límits de la seva regió sanitària. Si això no és possible, podran entrenar en un altre centre català o d'una comunitat autònoma veïna. En aquest últim cas, caldrà una acreditació pertinent de la federació corresponent.

⇒ Els centres hauran de comptar amb un coordinador, que controli el compliment de les mesures exigides, i un cap mèdic, amb experiència en medicina esportiva. Les federacions esportives presents a cada centre d'alt rendiment designaran un responsable tècnic, encarregat de coordinar els seus tècnics.

⇒ Cada centre establirà unes normes bàsiques de protecció sanitària i accés abans d'obrir, d'acord amb les mesures generals de prevenció i higiene per fer front a la COVID-19 indicades per les autoritats sanitàries. Així mateix, abans d'obrir, el centre s'haurà de netejar i desinfectar. El titular de cada centre pot acordar l'obertura de les residències i serveis de restauració si compleix amb les mesures establertes en l'Ordre SND/399/2020, de 9 de maig, per a aquest tipus d'establiments.

⇒ Els entrenaments es faran preferentment de manera individual, sense contacte físic i respectant la distància de seguretat. Hi haurà torns d'accés i d'entrenament, i caldrà netejar els espais utilitzats quan acabi cada torn, que serà d'un màxim de dues hores i mitja, amb les pertinents distàncies mínimes de seguretat i respectant el límit del 30% de l'aforament per als esportistes.

Entrenament mitjà en lligues professionals:

⇒ Els clubs o societats anònimes podran fer, en les seves instal·lacions, entrenaments de tipus mitjà, és a dir, tasques individualitzades de caràcter físic i tècnic, així com entrenaments tàctics no exhaustius, en petits grups d'un màxim de 10 esportistes, mantenint distàncies de prevenció de dos metres.

⇒ En cas de fer entrenaments en concentració, caldrà complir les mesures específiques establertes per cada tipus d'entrenament per les autoritats sanitàries i el Consejo Superior de Deportes. I, si cal utilitzar la residència, els serveis de restauració i les cafeteries, caldrà complir les mesures per aquests establiments.

⇒ Preferentment, caldrà realitzar entrenaments per torns, evitant superar el 30% de la capacitat de la instal·lació. Hi podrà assistir el personal tècnic necessari, un dels quals

serà designat responsable, seguint sempre les mesures de prevenció i higiene. També es podran utilitzar els vestidors, seguint les mesures de prevenció i higiene. No es permetrà l'accés dels mitjans de comunicació a les sessions d'entrenament.

Mesures d'obertura dels Centres d'Alt Rendiment i per a la realització d'entrenaments mitjans en lligues professionals

⇒ Es podran fer reunions tècniques (visionat de vídeos o xerrades) amb un màxim de deu persones, amb distància de seguretat i utilitzant mesures de protecció necessàries. Es farà un control mèdic i un seguiment del personal que accedeixi al centre (esportistes, tècnics i personal assimilable). A les sessions d'entrenament, no hi podrà haver personal auxiliar, ni persones encarregades de material, i en tot moment caldrà seguir les mesures de prevenció i protecció.

⇒ Caldrà netejar i desinfectar periòdicament les instal·lacions, així com el material utilitzat pels esportistes quan acabi el torn i quan acabi la jornada. En l'ús de materials i gimnasos, caldrà aplicar mesures de protecció per a esportistes i tècnics. Cal evitar que els esportistes comparteixin cap material.

Com a conseqüència de l'entrada en vigor de les Ordres Ministerials SND/427/2020 de 21 de maig, la SND/414/2020 de 16 de maig, la SND/440 de 23 de maig, s'han adoptat les següents mesures de flexibilització que son aplicables en territoris de fase 1:

⇒ En aquells territoris que tinguin un nombre d'habitants per sota els 10.000 habitants així com 100 habitants per quilòmetre quadrat se'ls hi permetrà adoptar les mesures previstes pels territoris de la fase 2, és a dir:
  - Obertura d'instal·lacions esportives tancades;
  - Entrenaments bàsics en lligues federades no professionals;
  - Entrenament total o de pre-competició en lligues professionals;
  - Reinici de la competició de lligues professionals;
  - Obertura de piscines per a ús esportiu;
  - Obertura de piscines per a ús recreatiu;

⇒ Els esportistes professionals, AR i AN, així com els federats podran desenvolupar la pràctica esportiva dins la regió sanitària del municipi de residència, tot mantenint els torns horaris reservats a la pràctica.

⇒ Desenvolupament de la pràctica esportiva de la pesca i la cinegètica/caça.

Com a conseqüència de l'entrada en vigor de l'Ordre SND/458/2020, de 30 de maig, en què es flexibilitzen determinades restriccions establertes en la declaració d'estat d'alarma del Plan para la transición hacia una nueva normalidad, com les que a continuació es descriuen:

⇒ Es permet l'obertura de piscines tant cobertes com descobertes per a ús esportiu amb un límit del 30 per cent de la capacitat i evitant l'acumulació de persones tant en l'accés al recinte com en l'espai de pràctica. S'autoritza l'ús dels vestidors i s'hauran de seguir les mesures d'higiene i seguretat indicades en la fase 2 per aquest tipus d'instal·lacions.

⇒ Es permet la realització d'entrenaments totals o de preparació per a la competició de lligues professionals.

⇒ S'autoritza el reinici de les competicions de lligues professionals.

⇒ Es permet l'obertura de les instal·lacions a l'aire lliure per tal que puguin jugar els dobles de tenis, jugar al pàdel dues parelles i al frontó per parelles, així com oferir sessions de pràctica esportiva vinculada a aquests esports de fins a 10 persones.

FASE 2 - POSSIBILITAR LA PRÀCTICA ESPORTIVA I D'ACTIVITAT FÍSICA DE QUALSEVOL TIPOLOGIA, EVITANT LA CONCENTRACIÓ DE PERSONES EN ESPAIS I RECINTES ESPORTIUS, TANT OBERTS COM TANCATS.

⇒ S'eliminen les franges horàries per realitzar activitat física a l'aire lliure de manera individual i dins regió sanitària per a les persones de fins a 70 anys, que ho podran fer en qualsevol moment del dia, exceptuant de 10h a 12h i de 19h a 20h, que són franges reservades per a persones majors de 70 anys.

Obertura d'instal·lacions esportives cobertes

⇒ Es permet accedir a les instal·lacions esportives cobertes (completament tancades i amb sostre) a qualsevol persona que vulgui realitzar una pràctica esportiva, inclosos esportistes d'alt nivell, d'alt rendiment, professionals, federats/des, àrbitres o jutges/sses i personal tècnic federatiu.

⇒ La pràctica s'haurà de fer amb cita prèvia, en torns, tant de manera individual com en parella en les modalitats que es practiquin així, sense contacte físic i mantenint les pertinents mesures de seguretat i protecció, així com la distància física de dos metres. S'haurà de respectar el límit del 30% per cent de capacitat de l'aforament d'ús esportiu de la instal·lació.

⇒ Només podrà accedir amb els esportistes un entrenador si és necessari, excepte les persones amb discapacitat i menors que necessitin una persona acompanyant. Es podran utilitzar els vestidors, sempre amb les mesures de prevenció i higiene pertinents.

⇒ En tot moment s'hauran de seguir les mesures de prevenció, higiene i protecció establertes per les autoritats sanitàries, així com de neteja i desinfecció de les instal·lacions i el material compartit.

Obertura de piscines per a ús esportiu

⇒ Podrà accedir a piscines a l'aire lliure o cobertes, amb cita prèvia i per torns, qualsevol persona, tot i que tenen preferència esportistes federats que practiquin modalitats i especialitats esportives en el medi aquàtic: natació, salvament i socorrisme, triatló, pentatló modern i activitats subaquàtiques.

⇒ Es podrà realitzar pràctica esportiva individual o aquelles modalitats que es puguin desenvolupar amb un màxim de dues persones, sense contacte físic i amb mesures de

seguretat i protecció, i distància de dos metres. Caldrà respectar el límit del 30% de l'aforament de la piscina, a excepció del cas en què aquesta es divideixi en carrers d'entrenament, en el qual només podrà entrenar-se un esportista per carrer.

⇒ Només hi podrà haver un entrenador, amb l'excepció de les persones amb discapacitat o menors que necessitin un acompanyant.

⇒ Es podran usar els vestidors, aplicant mesures de prevenció i higiene, i caldrà fer les tasques de neteja i/o desinfecció pertinents a la platja de la piscina i zones comunes, i al material compartit.

Obertura de piscines recreatives:

⇒ Les piscines recreatives podran obrir, amb cita prèvia i per torns, amb un aforament màxim del 30% de capacitat sempre que es pugui respectar la distància de dos metres entre persones.

⇒ Abans de l'obertura, caldrà fer la neteja i la desinfecció de les instal·lacions (amb especial atenció a espais tancats com ara vestidors i banys) i d'espais i materials com el vas, les sureres, material auxiliar, reixeta perimetral, farmaciola, armariets, etc.

⇒ Un cop oberta, i diàriament, caldrà efectuar la neteja i la desinfecció de la instal·lació, tot i que en les superfícies en contacte freqüent amb les mans, com ara els poms de les portes dels vestidors o baranes, aquesta tasca caldrà fer-la almenys tres cops al dia.

⇒ Caldrà explicar les normes d'higiene i prevenció a les persones usuàries a través de cartellera o missatges de megafonia, i col·locar senyals al terra per tal que les persones es distribueixin en les zones d'estada de manera que es mantingui la distància de dos metres entre elles

⇒ No es podran utilitzar les dutxes ni les fonts d'aigua dels vestidors.

Obertura de platges:

⇒ A la platja, es permet la pràctica d'activitats esportives professionals o d'oci, sempre que es puguin realitzar de manera individual i sense contacte físic i que es pugui mantenir la distància mínima de dos metres entre participants.

⇒ Caldrà explicar les normes d'higiene i prevenció a les persones usuàries a través de cartellera o missatges de megafonia, i col·locar senyals al terra per tal que les persones es distribueixin en les zones d'estada de manera que es mantingui la distància de dos metres entre elles.

⇒ No es podran utilitzar les dutxes ni les fonts d'aigua dels vestidors.

Activitats de turisme actiu:

⇒ Es podran dur a terme activitats de turisme actiu i de natura per a grups d'un màxim de 20 persones, a càrrec d'empreses registrades com a empreses de turisme actiu en la corresponent administració competent. Aquestes activitats es concertaran, preferentment, mitjançant cita prèvia.

⇒ Durant l'activitat, caldrà garantir la distància de seguretat interpersonal de dos metres i, si això no és possible, caldrà utilitzar els equips de protecció adequats al nivell de risc. L'equipament necessari per fer l'activitat es desinfectarà després de cada ús.

⇒ Les zones comunes dels establiments i locals destinats a aquesta activitat hauran de romandre tancades al públic, a excepció de la recepció, lavabos i vestidors, que hauran de disposar de sabó desinfectant per al rentat de mans i/o gels hidroalcohòlics o desinfectants amb activitat contra virus.

Entrenament de lligues no professionals federades:

⇒ Els equips federats de lligues no professionals podran realitzar entrenament bàsics, és a dir, individualment, a les instal·lacions del club o les que estiguin obertes, comptant amb la llicència federativa que ho acrediti.

Entrenament de lligues professionals:

⇒ Els equips de lligues professionals podran realitzar entrenaments totals (dirigits a la fase prèvia de la competició), amb grups d'un màxim de 14 persones i preferiblement per torns, sense superar el 50% de capacitat de la instal·lació. Es podrà fer ús dels vestidors i s'autoritzen les concentracions.

⇒ Es permetrà la presència de personal tècnic, de suport i encarregat de material, però no dels mitjans de comunicació. Es podran fer reunions tècniques d'un màxim de 15 persones (tècnic inclòs). Aquestes condicions també són aplicables al col·lectiu d'àrbitres.

⇒ En tot moment s'hauran de seguir les mesures de prevenció, higiene i protecció establertes per les autoritats sanitàries, així com de neteja i desinfecció de les instal·lacions i el material utilitzat.

Competició de lligues professionals:

⇒ Es poden iniciar les competicions de les lligues professionals, sense públic i a porta tancada, però amb presència dels mitjans de comunicació. El Consejo Superior de Deportes determinarà el nombre de persones que poden accedir als estadis i pavellons.
⇒ En les instal·lacions en què es realitzi la competició s'hauran de complir les mesures de prevenció i protecció establertes per les autoritats sanitàries i el Consejo Superior de Deportes.

Com a conseqüència de l'entrada en vigor de les Ordres Ministerials SND/427/2020 de 21 de maig, la SND/414/2020 de 16 de maig, la SND/440 de 23 de maig i la SND/445/2020 de 26 de maig, s'han adoptat les següents mesures de flexibilització que son aplicables en territoris de fase 2:

⇒ S'estableix per a tota la ciutadania la llibertat de franges horàries per a la pràctica esportiva dins la regió sanitària del municipi de residència.

Com a conseqüència de l'entrada en vigor de l'Ordre SND/458/2020, de 30 de maig, en què es flexibilitzen determinades restriccions establertes en la declaració d'estat d'alarma del Plan para la transición hacia una nueva normalidad, com les que a continuació es descriuen:

⇒ En les instal·lacions esportives cobertes es permet la pràctica esportiva en parelles per aquelles modalitats així practicades (pàdel, bàdminton, etc.), ocupant un màxim del 30 per cent de l'aforament.
⇒ En les piscines, es permet la pràctica esportiva individual i les modalitats que es puguin desenvolupar amb un màxim de dues persones.
⇒ Si la piscina està dividida en carrers d'entrenament, s'haurà d'habilitar un sistema d'accés i control per evitar l'acumulació de persones que compleixi amb les mesures de seguretat i protecció sanitàries. En tots els casos, caldrà respectar el límit del 30 per cent de capacitat de l'aforament, tant en l'accés com durant la pràctica.

FASE 3 - DESENVOLUPAR L'ACTIVITAT ESPORTIVA I L'ACTIVITAT FÍSICA SENSE CONDICIONANTS MÉS ENLLÀ DEL COMPLIMENT DE LES MESURES D'HIGIENE, SEGURETAT I SALUT ÒPTIMES PEL DESENVOLUPAMENT DE LES ACTIVITATS

Entrenament mitjà en lligues no professionals federades:

⇒ Els esportistes integrats en clubs de lligues no professionals federades poden realitzar entrenaments de tipus mitjà a les instal·lacions esportives de l'entitat esportiva, cosa que permet tasques individualitzades de caràcter físic i tècnic, així com fer entrenaments tàctics en grups d'un màxim de 20 esportistes. Caldrà mantenir els dos metres de distància de seguretat i evitar el contacte físic.

⇒ Els entrenaments s'hauran de realitzar per torns, sempre que sigui possible, i evitant superar el 50 per cent de la capacitat per esportistes que tingui la instal·lació. Es permet utilitzar els vestidors i la presència del personal tècnic, però no la de personal auxiliar ni la dels mitjans de comunicació.

⇒ Es poden fer reunions tècniques de treball, amb un màxim de 20 participants, per tal de fer visionats de vídeos o xerrades tàctiques.

⇒ Es permet l'entrenament en règim de concentració, seguint les mesures de les autoritats sanitàries i el Consejo Superior de Deportes. Es poden obrir residències, restaurants i cafeteries, seguint les mesures establertes per a aquests establiments.

⇒ S'haurà de fer la neteja i la desinfecció periòdica de les instal·lacions, així com del material utilitzat pels esportistes -que haurà d'evitar compartir-se- quan acabi cada torn d'entrenament i la jornada.

Celebració d'espectacles i activitats esportives:

1. Es poden realitzar competicions esportives a l'aire lliure o en instal·lacions esportives tant obertes com tancades. En qualsevol cas, aquests esdeveniments esportius hauran de fer-se sense públic i a porta tancada, i donant compliment a les mesures de seguretat i higiene que estableixin les autoritats competents

Flexibilització de mesures per a la reobertura d'instal·lacions esportives a l'aire lliure, tancades i centres esportius:

2. Es podrà realitzar activitat esportiva en grups de fins a 20 persones sense contacte físic a les instal·lacions esportives a l'aire lliure, sempre que no se superi el 50 per

cent de l'aforament màxim permès. S'haurà de complir amb el règim d'accés, torns i neteja establert en l'article 41 de l'Ordre SND/399/2020, de 9 de maig. Tot i això, es permet que l'esportista vagi acompanyat d'una persona diferent al seu entrenador.

3. Es podrà fer activitat esportiva en grups de fins a 20 persones sense contacte físic a les instal·lacions i centres esportius coberts, sempre que no se superi el 50 per cent de l'aforament màxim permès. S'haurà de complir amb el règim d'accés, torns i neteja establert en l'article 42 de l'Ordre SND/414/2020, de 16 de maig. Tot i això, es permet que l'esportista vagi acompanyat d'una persona diferent al seu entrenador.
4. No caldrà demanar cita prèvia per fer activitat en les instal·lacions a l'aire lliure, tancades i centres esportius. Es podran usar vestidors i les zones de dutxes, seguint les condicions establertes per les autoritats competents, i en la mesura del possible s'hauran de mantenir els dos metres de distància de seguretat durant la pràctica esportiva.

Activitats de turisme actiu:

⇒ Es podran dur a terme activitats de turisme actiu i de natura per a grups d'un màxim de 30 persones.

Activitats de lleure destinades a la població infantil i juvenil

⇒ Es podran desenvolupar activitats de lleure destinades a la població infantil i juvenil, sempre que garanteixin els protocols i les recomanacions d'higiene, seguretat i salut establertes per les autoritats competents.

⇒ Les activitats de lleure a l'aire lliure hauran de limitar-se al 50% de la capacitat màxima habitual, amb un màxim de 200 participants, incloent monitors. En el cas que es desenvolupin en espais tancats, s'haurà de limitar el nombre de participants a 1/3 de la capacitat màxima, amb un màxim de 80 participants.

⇒ Les activitats s'hauran de realitzar en grups d'un màxim de 10 persones, incloent el monitor.

ANNEX 1. FASE REPRESA DE L'ACTIVITAT ESPORTIVA DE CATALUNYA

D'acord amb el Decret 63/2020, de 18 de juny, de la nova governança de l'emergència sanitària provocada per la COVID-19 i l'inici de l'etapa de la represa al territori de Catalunya, així com també estableix la Resolució SLT/1429/2020, de 18 de juny, per la qual s'adopten mesures bàsiques de protecció i organitzatives per prevenir el risc de transmissió i afavorir la contenció de la infecció per SARS-CoV-2, la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física ha adoptat les mesures bàsiques de protecció i organitzatives per prevenir el risc de transmissió i afavorir la contenció de la infecció per SARS-CoV-2 al sector esportiu.

Per aquest motiu, i per mitjà del present Annex incorporat al PLA D'ACCIÓ DEL DESCONFINAMENT ESPORTIU DE CATALUNYA aprovat pel comitè tècnic del PROCICAT el passat 13 de juny de 2020, passa a descriure's les mesures adoptades, les quals seran recollides a l'instrument jurídic oportú.

⇒ **Règim jurídic aplicable a les activitats esportives de Catalunya**

1. Es permetrà la pràctica esportiva i d'activitat física, tant individual com col·lectiva, en qualsevol instal·lació esportiva així com a l'aire lliure en els termes establerts en el present, sempre que es garanteixi el compliment de les distàncies de seguretat i les mesures d'higiene previstes en aquest Pla així com aquelles dictades per les autoritats competents.

2. Totes les persones practicants d'esport i activitat física, així com els titulars de les instal·lacions esportives de Catalunya han de regir-se per les normes establertes en aquest Pla i per les que es dictin en el seu desplegament.

3. En tot allò no previst en aquesta, serà d'aplicació el que s'estableixi a la Resolució SLT/1429/2020, de 18 de juny, per la qual s'adopten les mesures bàsiques de protecció i organitzatives per prevenir el risc de transmissió i afavorir la contenció de la infecció per SARS-CoV-2, així com aquelles Resolucions i Ordres que siguin dictades per l'autoritat competent.

4. Als efectes de la present, deixa de ser aplicable a Catalunya, la Resolució de 4 de maig de 2020, de la Presidència del Consell Superior d'Esports, per la qual s'aprova i

publica el protocol bàsic d'actuació per la tornada als entrenaments i reinici del es competicions federades i professionals.

5. El contingut i les disposicions establertes en aquest Pla d'acció pot veure's modificat d'acord amb les condicions epidemiològiques dels diferents territoris així com l'evolució de les mateixes condicions.

6. Als efectes del present, per a totes les activitats o instal·lacions esportives s'haurà d'identificar una persona responsable de l'aplicació de les mesures organitzatives i de protecció individual establertes en el present Pla Sectorial així com a la Resolució SLT/1429/2020. Aquest responsable també serà l'interlocutor amb l'autoritat sanitària en cas que sigui necessari.

PRÀCTICA DE L'ACTIVITAT FÍSICA I ESPORTIVA

⇒ **Criteris generals per a la pràctica de l'activitat física i esportiva organitzades**

1. Es prioritzarà el desenvolupament de la pràctica de l'activitat física i esportiva organitzada a instal·lacions a l'aire lliure, en entorns naturals i espais urbans practicables expressament habilitats al seu efecte, sempre garantint les mesures de distanciament, seguretat i salut establertes en el present punt, així com les indicades per les autoritats competents.
2. Pel desenvolupament de tota pràctica i activitat esportiva, es preservarà la distància física interpersonal de seguretat en 1,5 m en general, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m^2 per persona.

   Als efectes del present, aquesta distància haurà d'incrementar-se en aquells casos que la intensitat o el tipologia de pràctica física o esportiva així ho requereixi, tot seguint les mesures publicades per la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física http://esport.gencat.cat/web/.content/home/arees_dactuacio/afectacio-coronavirus-esport/aforament-installacions-esportives.pdf.
3. En els casos que no sigui possible garantir el distanciament establert entre persones, la pràctica d'activitat esportiva podrà efectuar-se en grups estables i permanents.

   Als efectes del present, s'entendrà com a grups estables i permanents, aquells grups d'esportistes que, de forma continuada, hagin tingut contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la COVID-19 durant el període d'estabilització del grup, és a dir 14 dies. En aquest

sentit, s'haurà de tenir una especial cura durant els primers 14 dies del grup de contacte (si no han tingut abans) fins a l'estabilització del grup.

Tindran consideració de grups estables als efectes descrits, els equips, els grups i les parelles d'entrenament que per raó d'edat, categoria o criteris tècnics desenvolupin les activitats de forma conjunta i continuada en el temps.

4. Tota entitat promotora d'activitat esportiva haurà de garantir la traçabilitat dels grups estables així com dels esportistes que hi participin mitjançant la protocol·lització de les mesures que permetin identificar els esportistes, tenir el control de la simptomatologia clínica i dels seus possibles contactes de risc.
5. Les persones que participin en activitats esportives organitzades hauran de declarar responsablement que en els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, no haver estat positiu, no haver conviscut amb persones que ho hagin estat ni haver tingut contacte estret amb persones afectades per la mateixa, així com obligar-se a posar en coneixement en el cas de tenir símptomes o haver estat positiu.
6. Serà d'aplicació el present punt a totes aquelles activitats de formació no reglada que estiguin vinculades en titulacions de l'àmbit esportiu.

⇒ **Competicions i esdeveniments esportius**

1. Es podran desenvolupar activitats competitives i esdeveniments esportius de caràcter competitiu sempre que es garanteixin les mesures de seguretat, higiene i distanciament entre esportistes previstes en el punt precedent així com complementàriament dictades a la Resolució SLT/1429/2020, de 18 de juny, i aquelles Resolucions i Ordres que siguin dictades per l'autoritat competent.

   Serà necessari establir un sistema de sortides i arribades dels esportistes participants als esdeveniments i competicions esportives, per tal de garantir el compliment de les mesures de seguretat i distanciament previstes en el present, així com en la Resolució SLT/1429/2020, de 18 de juny.

2. Els esdeveniments i les competicions esportives a l'aire lliure, quan es tractin d'espais sectoritzats, podran acollir per sector un màxim de 2.000 persones o fins a 3.000 persones quan se situïn en seients preassignats, tot fent ús obligatori de mascareta i es porti un registre dels assistents.

En el cas de celebrar-se en espais tancats, s'hauran d'establir espais sectoritzats pel públic, amb control de fluxos d'accés i sortida independents, en el total de la instal·lació en cap cas es podrà superar el màxim de 1.000 persones i fins a 2.000 persones quan se situen en seients preassignats, tot fent ús obligatori de mascareta i es porti un registre dels assistents.

3. Per a instal·lacions esportives estables amb una capacitat d'aforament de públic superior a 5.000 espectadors, els organitzadors hauran de garantir una distància de seguretat d'1,5 metres entre espectadors i l'espai de 2,5 m^2 per espectador. Complementàriament i per tal que la competició o esdeveniment esportiu pugui desenvolupar-se, prèviament els organitzadors hauran de presentar amb antelació suficient a la celebració un Pla específic amb els protocols establerts per a la realització de l'esdeveniment concret davant la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física per a la seva validació.

4. Tot organitzador de competicions o esdeveniments esportius haurà de preveure mesures de circulació de les persones assistents i esportistes que evitin les aglomeracions en els creuaments o punts de més afluència.

   Als efectes del present, no tindran la consideració de públic, aquelles persones que per la ubicació de la competició transitin per l'espai adjacent sense finalitat de seguir el desenvolupament de la prova o competició.

5. Tot organitzador de competició i esdeveniment esportiu haurà disposar d'un protocol que vetlli per garantir la traçabilitat dels esportistes participants, eviti el de risc de contagi per COVID-19 i garanteixi les mesures previstes en el present Pla. Així mateix, les persones participants hauran de declarar responsablement que en els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, no haver estat positiu, no haver conviscut amb persones que ho hagin estat ni haver tingut contacte estret amb persones infectades.

⇒ **Activitats esportives de lleure i tecnificació per a menors de 18 anys**

1. Es permetrà el desenvolupament d'activitats de lleure esportiu, així com les concentracions, jornades i estades de tecnificació esportiva per a persones menors de 18 anys, sempre que es garanteixi el compliment de les mesures establertes en el present document així com en el protocol de criteris bàsics per a l'organització de les

activitats esportives d'estiu per a menors de 18 anys aprovat per la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física (http://esport.gencat.cat/web/.content/home/arees_dactuacio/afectacio-coronavirus-esport/criteris-basics-activitats-esportives-destiu.pdf) així com la normativa aplicable.

2. Complementàriament a les mesures establertes, pel desenvolupament de les activitats de lleure esportiu podran interactuar fins a 3 grups estables sense que suposi superar així el nombre de 30 participants totals.

3. Les activitats de lleure esportiu han de realitzar-se preferentment sense ús de mascaretes. Els i les monitores n'han de fer ús quan requereixin la proximitat física, i les nenes i nens així com adolescents participants, exclusivament en situacions excepcionals en què no es pugui mantenir la distància física.

4. Tota entitat organitzadora haurà de garantir la traçabilitat dels grups estables així com dels seus participants mitjançant la protocol·lització de les mesures que permetin identificar els participants, tenir el control de la simptomatologia clínica i dels seus possibles contactes de risc.

⇒ **Assemblees i reunions d'entitats esportives**

1. Es permetran la celebració d'assemblees generals, tant ordinàries com extraordinàries, de les entitats esportives de Catalunya de forma presencial, sempre que es garanteixin les mesures de distanciament dictades per les autoritats competents, així com no se sobrepassi la concentració de persones permesa ni l'aforament igualment establert, sigui en recintes tancats com oberts.

   Als efectes del present i per tal de garantir una distància de seguretat de 2,5 m2 per persona, es facultarà l'assistència a les assemblees de les entitats esportives d'un màxim de 1.000 persones o fins a 2.000 persones quan se situïn en seients preassignats. En el cas de preveure una participació superior, serà necessari obtenir l'autorització de l'administració competent i informar a l'administració esportiva de Catalunya.

INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

⇒ **Pràctica de l'activitat física i esportiva a les instal·lacions i centres esportius**

1. Es podran desenvolupar activitats esportives en instal·lacions i centres esportius de de caràcter individuals com col·lectives sempre que es garanteixi la distància física interpersonal de seguretat en 1,5 m en general, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m^2 per persona. Aquesta distància podrà reduir-se si les persones practicants fan ús de mascareta i en els espais tancats es podrà reduir a un mínim d'1 metre.

   Als efectes del present s'haurà de garantir una ventilació creuada, circulació d'aire constant i en funció de la concurrència d'ús, d'acord amb les mesures establertes per les autoritats sanitàries (https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/ventilacio-sistemes-climatitzacio.pdf), la desinfecció i neteja dels implements i materials esportius utilitzats després de cada sessió.

2. Cada titular de la instal·lació esportiva o centre esportiu haurà garantir la pràctica esportiva per a persones vulnerables o sensibles d'acord amb els criteris establerts per les autoritats sanitàries, en condicions de seguretat adequades a la pròpia vulnerabilitat.

3. El titular de cada instal·lació esportiva, sense distinció, haurà de disposar i actuar d'acord amb un protocol propi que contempli les normes bàsiques de prevenció i higiene (neteja i desinfecció), així com mesures de limitació d'accés, d'aforament, d'organització interna i de protecció dels practicants, personal tècnic i professionals de la instal·lació en base a les mesures dictades per les autoritats sanitàries així com l'administració esportiva.

4. Es podran fer ús dels vestidors i de les dutxes de les instal·lacions esportives, sense distinció, garantint una superfície d'ús de 3 m^2 per persona, tant en espai de dutxa com en el de vestidor mateix.

⇒ **Piscines per a l'ús esportiu i recreatiu**

1. Es podrà desenvolupar la pràctica física i esportiva de modalitats i especialitats aquàtiques a piscines cobertes i descobertes prioritzant la pràctica individual en

aquelles modalitats així practicades o col·lectives tot garantint les mesures de distanciament previstes en aquest document.

Als efectes del present, quan la piscina es divideixi per carrils s'habilitarà un sistema d'accés i control que eviti l'acumulació de persones i que permeti el compliment de les mesures de distanciament establertes en el present.

2. Es podran desenvolupar sessions i cursos per a la iniciació i aprenentatge, així com activitats aquàtiques, donant compliment als Criteris per a l'organització de les activitats esportives d'estiu per a menors de 18 anys i les mesures de distanciament de seguretat previstes en el present.

3. En el cas de les zones de banys i piscines recreatives, els titulars de la instal·lació hauran d'ajustar l'aforament de persones per tal de garantir que es respecti la distància física interpersonal de seguretat d'1,5 metres, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m^2 per persona. A les zones d'estança dels usuaris en piscines descobertes s'haurà de garantir una distància de 4m^2 per persona.

   Fora del vas de la piscina i en el cas que no es pugui mantenir la distància de seguretat d'1,5 m entre persones que no mantenen una relació i un contacte propers de forma molt habitual, serà obligatori l'ús de mascareta. No es poden mantenir distàncies inferiors a 1 metre en espais tancats, excepte entre persones que mantenen una relació i un contacte propers de forma molt habitual. En aquest sentit, s'haurà d'establir el sistema d'accés i control abans d'entrar a l'aigua que eviti l'acumulació de persones en el mateix vas de la piscina així com el temps d'estada a l'aigua i permeti garantir el compliment de les mesures de distanciament establertes en el present.

⇒ **Centre d'Alt Rendiment i centres de tecnificació esportiva oficial**

1. El Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat del Vallès tindrà plena autonomia en la gestió de la pròpia instal·lació així com la prestació de serveis a la mateixa. En qualsevol cas, aquest haurà de disposar i actuar d'acord amb un protocol propi que contempli les normes bàsiques de prevenció i higiene indicades per les autoritats sanitàries i mesures de limitació d'accés, d'aforament, d'organització interna i de protecció dels esportistes, personal tècnic i professionals del Centre.

Les mesures que s'estableixin pel control i accés a la instal·lació hauran de garantir que s'eviti l'acumulació d'esportistes a cada espai de pràctica esportiva i que es compleixin amb les mesures de seguretat i control sanitàries.

2. Els Centres de tecnificació esportiva oficial hauran de regir-se pel que s'estableixi aquest Pla en els punts referits a les instal·lacions esportives.

⇒ **Mesures comunes de neteja i desinfecció per les diferents tipologies d'instal·lacions, activitats i serveis**

1. D'acord amb la variabilitat de supervivència del coronavirus en les superfícies (d'entre 2 hores i 9 dies), cada titular de instal·lació, en el propi protocol, establirà un sistema adaptat d'intensificació de neteja i desinfecció en funció de l'aforament, la freqüència de trànsit o ocupació, els tipus d'activitats, els usos de la instal·lació així com la possibilitat de la presència de casos possibles o confirmats de COVID-19.

2. Les empreses i entitats que realitzen serveis a tercers de tractaments de desinfecció de l'aire, superfícies, materials, equips i mobles (tractaments d'àmbit ambiental) o de desinfecció de materials, equips, superfícies i utensilis relacionats amb la manipulació, emmagatzematge i consum d'aliments i alimentaria (tractaments d'àmbit alimentari) han d'estar inscrites al Registre Oficial d'establiments i serveis biocides (ROESB o ROESP).

3. Els productes emprats seran sempre autoritzats i la seva aplicació respectarà la seguretat de les persones i el medi.

    a. En el cas dels productes neteja i desinfecció en establiments i locals de concurrència humana, veure https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/neteja-desinfeccio-establiments-locals-concurrencia-humana.pdf.

    b. En el cas dels productes de neteja i desinfecció en espais exteriors de concurrència humana, veure https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/neteja-desinfeccio-espais-exteriors-concurrencia-humana.pdf.

Disposició final única.- Entrada en vigor

Aquest Pla entrarà en vigor el 29 de juny de 2020 o el mateix dia de la seva publicació al Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya.

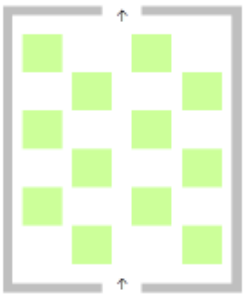
ANNEX 2.- MODIFICACIÓ I ACTUALITZACIÓ DE DADES PEL CÀLCUL DE L'AFORAMENT D'INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

Modificació del quadre 5 quedant establert de la següent manera

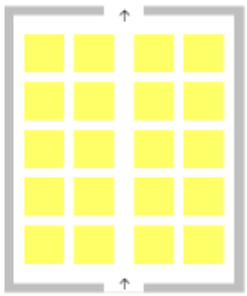
Càlcul de l'aforament per a ús esportiu de les sales

Tipus de sala	Superfície sala (m^2)	Ocupació reduïda (persones) Baixa 30%	Mitjana 50%	Alta 75%	Ocupació màxima (aforament)
Sala d'activitats	80	6	10	15	20
Sala d'activitats	160	12	20	30	40
Sala d'activitats	200	15	25	38	50
Sala amb aparells	100	6	10	15	20
Sala amb aparells	150	9	15	23	30
Sala amb aparells	200	12	20	30	40

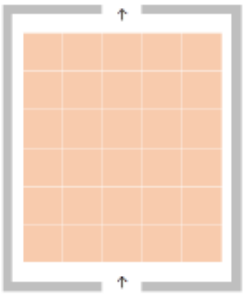
- Cal considerar com a màxim 1 persona per cada 4 m^2 a les sales d'activitats i 1 persona per cada 5 m^2 a les sales amb aparells de musculació i cardiovasculars, sense restriccions (ocupació màxima)
- Per mantenir la distància de seguretat, s'aconsella marcar al terra una quadricula de 2 x 2 m, deixant els passos necessaris.
- L'aforament s'ha de limitar proporcionalment a la reducció que es decreti en cada moment, respectant sempre la distància de seguretat entre persones (durant el règim transitori de la fase de represa s'ha limitat al 50% als espais tancats)



Ocupació baixa
30% aforament = 12 persones (13,3 m^2/p)



Ocupació mitjana
50% aforament = 20 persones (8 m^2/p)



Ocupació alta
75% aforament = 28 persones 5,3 m^2/p)

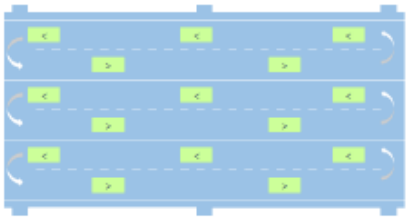
Exemple d'aplicació de les reduccions per a una sala d'activitats de 160 m^2

Modificació del quadre 6 quedant establert de la següent manera

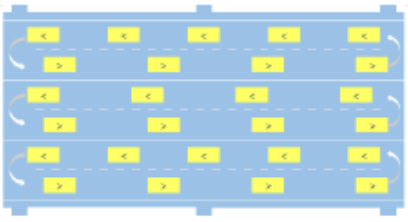
Càlcul de l'aforament per a ús esportiu de les piscines

Tipus de vas	Superfície làmina aigua (m2)	Ocupació reduïda (persones) Baixa 30%	Mitjana 50%	Alta 75%	Ocupàció màxima (aforament)
Vas de 25 x 12,5 m	312,5	15	26	39	52
Vas de 25 x 16,6 m	416,5	20	34	51	69
Vas de 33 x 25 m	825	41	68	103	137
Vas de 50 x 21 m	1050	52	87	131	175

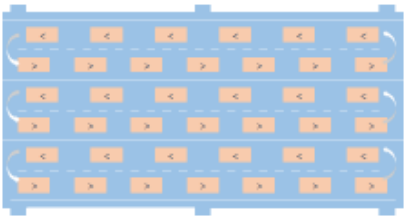
- Cal considerar com a màxim d'1 persona per cada 6 m^2 de làmina d'aigua, sense restriccions (ocupació màxima)
- S'ha de mantenir la distància de seguretat i prohibir sempre els avançaments i encreuaments al mateix carrer. Per això, o es limita a 1 persona per carrer o s'agrupen els carrers per parelles, un d'anada i l'altre de tornada, diferenciant nivells de natació (iniciació, lent i ràpid)
- L'aforament s'ha de limitar proporcionalment a la reducció que es decreti en cada moment (durant el règim transitori de la fase de represa s'ha limitat al 50% en espais tancats i al 75% a l'aire lliure)



Ocupació baixa
30% aforament
5 persones cada 2 carrers = 15 en total (21 m^2/p)



Ocupació mitjana
50 % aforament
8/9 persones cada 2 carrers = 26 en total (12 m^2/p)

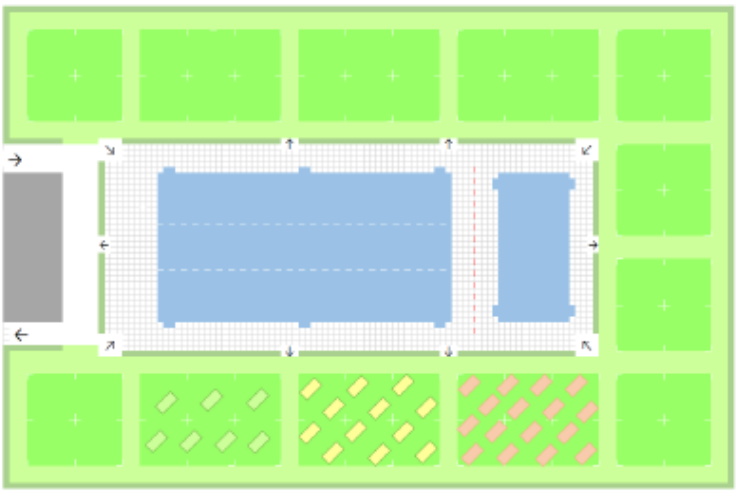


Ocupació alta
75% aforament
13 persones cada 2 carrers = 39 en total (8 m^2/p)

Exemple d'aplicació de les reduccions a un vas de natació 25 x 12,5 m i 6 carrers de 2 m

Modificació del quadre 7 quedant establert de la següent manera

Càlcul de l'aforament per a ús recreatiu de les piscines a l'aire lliure



Ocupació baixa
30 % aforament
Solàrium: 13,33 m²/persona
Vasos: 15 + 4 = 19 p (20 m²/p)

Ocupació mitjana
50% aforament
Solàrium: 8 m²/persona
Vasos: 26 + 6 = 32 p (12 m²/p)

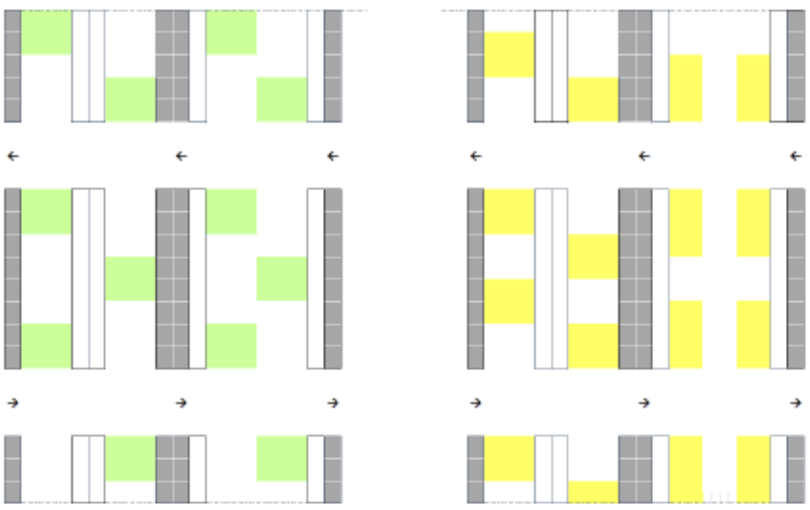
Ocupació alta
75% aforament
Solàrium: 5,33 m² persona
Vasos: 39 + 9 = 48 p (8 m²/p)

- A les zones d'estada o solàriums de les piscines a l'aire lliure, està establert com a màxim 1 persona cada 4 m² , sense restriccions (ocupació màxima)
- S'aconsella marcar amb banderoles o cons, una quadricula de 4 x 4 m, deixant els passos necessaris. En cada quadrat podrien estar fins a 4 persones en condicions de normalitat (ocupació màxima)
- Es convenient reservar zones del solàrium per a col·lectius específics (majors, grups i unitats de convivència)
- Per a ús recreatiu dels vasos s'ha de considerar un màxim d'1 persona per cada 6 m² de làmina d'aigua, sense restriccions (ocupació màxima)
- És convenient reservar zones dels vasos per a les diferents activitats (nedar, bany lliure i jocs infantils)
- L'aforament s'ha de limitar proporcionalment a la reducció que es decreti en cada moment, mantenint sempre la distància de seguretat (durant el règim transitori de la fase de represa s'ha limitat al 75% als espais a l'aire lliure)

Exemple de distribució del solàrium d'una piscina mòdul PAL-2 (vasos de 25 x 12,5 m i 12,5 x 6 m)

Modificació del quadre 8 quedant establert de la següent manera

Càlcul de l'aforament dels vestidors



Ocupació baixa
30 % aforament
12 persones = 1 persona cada 8 m²

Ocupació mitjana
50 % aforament
16 persones = 1 persona cada 6 m²

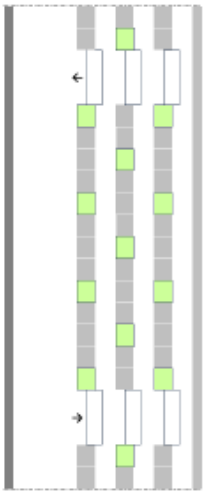
- Cal considerar com a mínim 3 m² de superfície de vestidor per persona
- S'ha de respectar sempre la distància de seguretat (1,5 m i l'equivalent de 2,5 m²), per garantir aquesta distància s'aconsella marcar al terra zones de canvi de 1,5 x 1 m davant del corresponent banc, separant aquestes zones entre si 1 m com a mínim
- L'aforament s'ha de limitar proporcionalment a la reducció que es decreti en cada moment (durant el règim transitori de la fase de represa s'ha limitat al 50% en espais tancats)
- Els bancs poden estar al mig o arrambats als armariets
- S'aconsella fer servir només els armariets situats davant de cada zona de canvi

Exemple de distribució de les zones de canvi d'un vestidor tipus de 100 m²

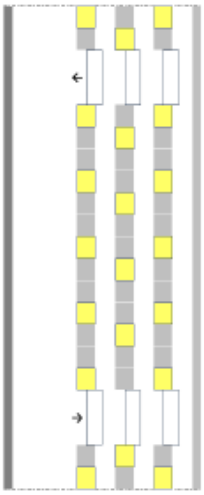
hi haurà una especial cura fins estabilitzar el contacte

Modificació del quadre 9 quedant establert de la següent manera

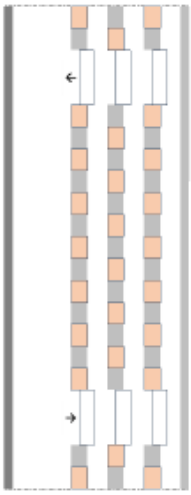
Càlcul de l'aforament de les grades d'espectadors



Ocupació baixa
1/4 aforament (25%)
1 persona cada 4 seients



Ocupació mitjana
1/3 aforament (33%)
1 persona cada 3 seients



Ocupació alta
1/2 aforament (50%)
1 persona cada 2 seients

- Cal considerar 1 persona per cada seient i 1 persona per cada 1 m de grada si no hi ha seients
- L'aforament s'ha de limitar proporcionalment a la reducció que es decreti en cada moment(durant el règim transitori de la fase de represa s'ha limitat al 50% en espais tancats i al 75% a l'aire lliure)
- Per mantenir la distància de seguretat cal deixar tres seients lliures de cada quatre sense ocupar, excepte si són persones de la mateixa unitat de convivència
- Per augmentar aquesta distància cal seure a portell en fileres successives
- S'aconsella marcar els seients que no es puguin fer servir en cada moment, també els espais ocupables en les grades sense seients
- Es recomana, sempre que sigui possible, accedir per un costat de la fila i sortir per l'altre

Exemple de distribució d'una zona de grades amb seients